

Adrien Romanenko

La Cage

Voyage au pays
de la
Chasteté Masculine Contrôlée



Adrien Romanenko

La Cage

Voyage au pays de la chasteté masculine contrôlée

© Adrien Romanenko, 2024

ISBN numérique : 979-10-405-6662-5

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Adrien Romanenko est marié et père de 3 enfants. Il vit à Paris où il exerce une profession libérale. Au quotidien, il porte une cage de chasteté et obéit à son épouse.

L'homme est un animal enfermé
à l'extérieur de sa cage.
Il s'agite hors de soi.

Paul Valéry

La Chasteté Masculine Contrôlée (CMC) consiste pour un homme à confier les clés de sa sexualité (au sens propre comme au figuré) à une femme. L'homme porte, autour du pénis, une cage de chasteté, empêchant toute érection. La cage est verrouillée par une clé, détenue par la femme.

Cette pratique issue du sadomasochisme, agit directement sur les pulsions et modifie en douceur et en profondeur la psyché masculine.

En guise d'introduction

Pour célébrer nos 15 ans de mariage, j'envisageais de divorcer. La façade bourgeoise de notre couple tenait toujours, relation Potemkine qui préserve les apparences, mais l'intérieur tombait en ruines. Encore combien de temps, de lâchetés et de renoncements avant que la vérité n'éclate ?

Oriane et moi avons trois enfants, des boulots forcément prenants et des vies de quarantenaires parisiens survoltés. La lessiveuse du quotidien avait essoré notre couple. Tous les guides consacrés au mariage décrivent au fil des années le glissement tranquille mais inévitable de l'amour vers une amitié affectueuse. La passion s'étiole, il n'y a plus rien à découvrir chez l'autre, les enfants sont des sangsues qui pompent l'énergie, la fatigue rince, même le sexe perd de son attrait. Oriane et moi n'étions même plus des amis mais des colocataires qui élevions des enfants. La raisonnable, concept mortifère dont nous nous étions jurés de toujours rire, avait à la longue encalminé nos existences.

J'ai découvert la masturbation à l'adolescence, croyant qu'il s'agissait d'un pis-aller temporaire mais l'entrée dans la sexualité, l'installation en couple, le mariage et même l'arrivée des enfants n'ont jamais réussi à me faire arrêter. Avec le temps, j'ai développé une addiction à la pornographie et à la masturbation qui ont sûrement détraqué mon imaginaire et n'ont en tout cas pas contribué à renforcer notre couple.

Peu à peu, je m'étais détaché des préceptes de la religion, du regard des autres et des injonctions à la normalité.

En clair, j'étais mûr pour une belle crise existentielle.

J'avais le choix entre tromper ma femme à l'occasion, mener une double vie, la quitter ou me résigner et rester pour préserver nos enfants. Comme je suis

mauvais perdant et n'aime pas respecter les règles, j'ai choisi une cinquième option, proposée nulle part.

J'ai acheté une cage de chasteté – un dispositif emprisonnant le pénis et rendant toute masturbation impossible – je l'ai verrouillée et j'en ai confié la clé à ma femme. Ce qui n'était censé être qu'un jeu érotique de la dernière chance s'est révélé une révolution. Nos rapports sexuels, notre relation de couple, notre vie de famille, mon rapport aux femmes et à la société en général en ont été profondément modifiés.

La Chasteté Masculine Contrôlée consiste pour un homme à confier les clés de sa sexualité à une femme. Quand on sait la puissance des pulsions masculines, les implications sont colossales.

Cette histoire va sembler étrange, pourtant il ne s'agit pas d'un roman mais bien d'un récit. Tout est vrai.

Aujourd'hui exclusivement cantonnée aux sexualités non conventionnelles, la Chasteté Masculine Contrôlée gagnerait à sortir du ghetto, c'est tout l'objet de ce livre. Elle n'est pas qu'un jeu érotique, elle est beaucoup plus que ça. Elle est troublante, fascinante et puissante. La cage de chasteté, minuscule sextoy qui a sauvé mon couple et dont quasi personne n'a jamais entendu parler, est probablement l'outil le plus puissant du féminisme.

Voici pourquoi.

Pourquoi j'ai proposé la Chasteté Masculine Contrôlée ?

*Epicurien, dantesque, platonique ou kafkaïen, existe-t-il plus grande consécration pour un artiste que de donner naissance à un adjectif tiré de son nom de famille ? On imagine alors la fierté du Marquis de Sade et de Léopold von Sacher-Masoch, probablement les seuls écrivains au monde à avoir été couronnés par un mot combinant deux noms propres, *sadomasochisme*.*

D'après le Larousse, le sadomasochisme consiste à « obtenir du plaisir sexuel par le biais de la souffrance, physique ou morale. »

Ce qui n'était qu'une pratique marginale et secrète durant des décennies s'est répandue avec l'arrivée d'Internet. Le sadomasochisme occupe des dizaines de sous-catégories sur les sites pornographiques. L'anonymat de la toile, la gratuité des contenus et la démocratisation des smartphones ont fait sortir ces pratiques de leurs caves obscures.

À proprement parler d'ailleurs, on ne parle pas de caves mais de « donjons. » Il y a d'abord des chaînes qui pendent du plafond et des croix munies d'entraves sur les murs. Ensuite, il y a les accessoires, des godes, des fouets, des menottes, des canes, des martinets, des tables de massage (même si on se doute que peu de gens s'y délassent sous la pression de mains délicates), des masques, des baillons, du cuir, de l'acier, du latex. Généralement, sur les vidéos, une femme en tenue sexy humilie verbalement et physiquement des hommes visiblement heureux d'être là.

Au milieu de ce folklore, une pratique m'a intriguée : la cage de chasteté. Des hommes enferment leur sexe dans une cage verrouillée par un cadenas, dont ils remettent la clé à une femme. Les femmes sont rarement leurs compagnes légitimes, ce sont plutôt des maîtresses dominatrices, des travailleuses du sexe

ou des actrices, pour lesquelles la cage n'est qu'un élément de domination parmi d'autres. Les hommes dépendent du bon vouloir de leur maîtresse pour avoir des rapports sexuels et expérimentent un état de frustration permanent.

Lorsque j'ai tapé « cage de chasteté » sur Google, j'ai été surpris de découvrir nombre d'articles de presse généraliste sur le sujet. C'était la première fois que je lisais le terme « Chasteté Masculine Contrôlée. » Tirant le fil de ma pelote, j'ai découvert un univers nouveau, beaucoup moins exotique que le sadomasochisme mais ô combien intrigant. Dans les articles et les forums consacrés au sujet, les témoignages étaient nombreux et enthousiastes.

La première chose m'ayant frappé parmi les témoins a été qu'il s'agissait de gens comme vous et moi, des femmes et des hommes lambdas, intégrés socialement, généralement en couple de longue date, âgés de plus de 40 ans et élevant des enfants. Pas des tordus quoi. Il aurait tout à fait pu s'agir de parents d'élèves scolarisés dans l'école de nos enfants. Un jour, j'ai vu un documentaire sur un couple qui donnait ses ultimes consignes à la baby-sitter puis embrassait tendrement ses rejetons avant de se rendre au Cap d'Agde pour participer à une partouze dans une boîte échangiste. C'était lunaire. Ici, rien de tout cela.

Bizarrement sur les forums, les hommes parlaient assez peu de sexualité. Ce qui aurait dû être le cœur des échanges ne constituait qu'un élément parmi d'autres, et visiblement pas le plus important. Ils discutaient hygiène et pratique, difficultés, mais aussi et surtout amour, changements dans leur vie quotidienne et même modification de leur point de vue sur le monde.

Les femmes aussi échangeaient et, par-delà les transformations de leurs conjoints et de leurs couples (pour le mieux, cela va sans dire), elles s'accordaient toutes sur deux choses : pour rien au monde elles ne seraient revenues en arrière et elles ne nourrissaient qu'un seul regret, ne pas avoir débuté plus tôt.

Je découvrais des mondes insoupçonnés qui se dissimulaient derrière le rideau de la cascade.

À l'origine, je n'avais aucune intention de confier les clés de ma vie sexuelle à quiconque, mon objectif était simplement de m'exciter puis de reprendre le boulot en télétravail comme si de rien après avoir terminé ma pause éjaculation. Orelsan chante « les fantasmes resteront des fantasmes. » Que s'est-il passé ?