



Anita Guyot

# Parcours à soi

Libri  
nova

Anita Guyot

## Parcours à Soi

© Anita Guyot, 2024

ISBN numérique : 979-10-405-5779-1

**Librinova**”

[www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

*« Le véritable voyage  
de découverte ne consiste pas  
à chercher de nouveaux  
paysages, mais à avoir de  
nouveaux yeux ».*

Marcel Proust

**PARCOURS À SOI**

**PARS – COURS – ASSOIS**

**PARS À L'AVENTURE, COURS VERS LA LIBERTÉ,**

**ASSOIS-TOI CAR TOUT EST LÀ !**



### 3 TEMPS RELIÉS À SOI :

**Avant**, je pars à l'aventure : le projet est élaboré.

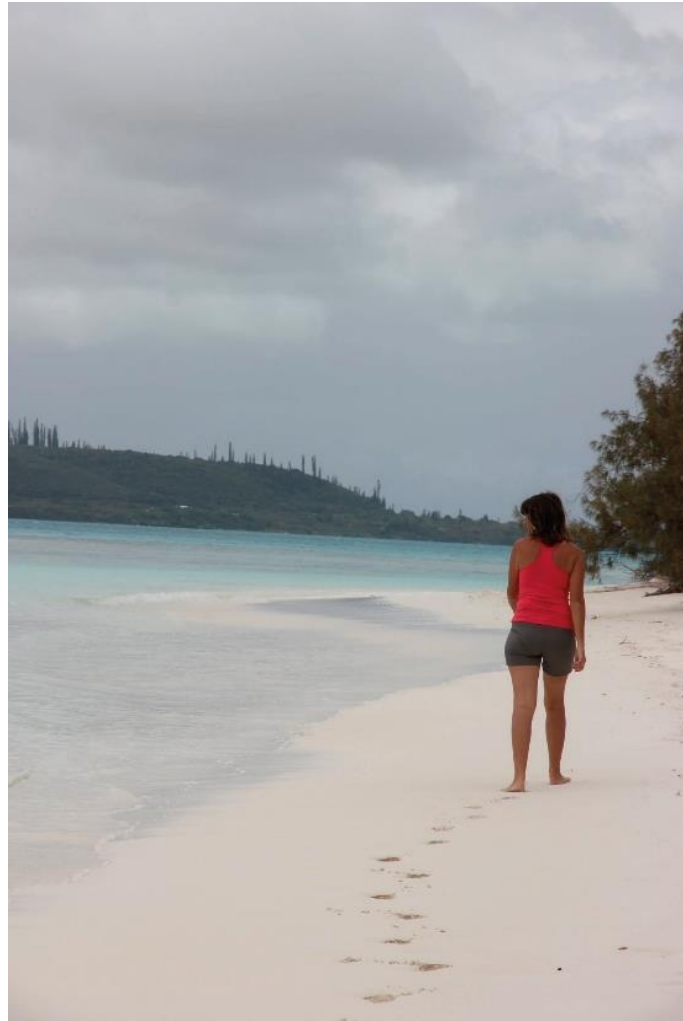
**Pendant**, je cours vers la liberté : c'est la réalisation.

**Après**, je m'assois car tout est là : c'est l'aboutissement.



**AVANT...**

(Je PARS à l'aventure).



# MA PREMIÈRE VIE À TERRE

C'est l'histoire d'une famille ordinaire qui ne sait pas encore qu'elle va vivre quelque chose d'extraordinaire !

La définition du mot « ordinaire » d'après le petit Robert est la suivante :

Conforme à l'ordre normal.

Il y a encore peu de temps, les divorcés étaient pointés du doigt et ne rentraient pas dans la case « normal ».

Aujourd'hui, le divorce est reconnu comme un phénomène de société « normal » et même le mariage gay y a trouvé une forme de légitimité.

C'est ainsi que plus personne ne se formalise sur notre famille recomposée, ou tribu, comme j'aime à la nommer.

Malgré tout, notre famille est un peu atypique, nous aimons l'originalité, nous sommes légèrement anticonformistes mais surtout, nous sommes remplis de malice avec un grain de folie.

Patrick, originaire de Franche-Comté, a deux filles d'une première union.

L'aînée, Amandine, qu'il surnomme Bandinette, travaille chez Sony, et vit à Paris, en union libre avec Mathieu.

La deuxième, Émilie, qu'il surnomme Mimile, est architecte à Aix en Provence, et vit avec son futur mari, Sébastien, pilote de ligne.



Après le divorce de Patrick, nous nous sommes naturellement installés en Alsace où je vis et travaille dans mon entreprise.

Puis, cheminement classique, le mariage et la naissance de notre fille Paola.

Quoi de plus « normal » !

Bien sûr, il lui a également trouvé un petit surnom affectueux : il l'appelle Mémère !

À cela, on ajoute une petite chienne noire, de la race Shi-tzu, que Paola promène sous le bras, comme une peluche désarticulée.

Professionnellement, nous sommes établis chacun, depuis des années, exerçant le même métier, exploitant la même enseigne, mais pas le même secteur géographique.

Je développe mon activité professionnelle sur site, et depuis la naissance de Paola, j'ai planifié mes horaires pour être disponible le lundi et le mercredi.

En parallèle, Patrick est associé, il s'occupe de plusieurs magasins, ce qui induit beaucoup de trajets en voiture.

Son jour de congé est le samedi, ce qui lui permet d'une part, de s'occuper de la petite dernière et d'autre part, de me mijoter de bons petits plats !

Ainsi, avec de tels emplois du temps, et cela, pendant des années, nous avons uniquement partagé nos dimanches et les rares vacances qu'il s'octroyait, deux semaines par an, au début.

C'est tout à fait « normal » !

Je crois même qu'on ne s'est jamais arrêté pour se poser la question.

Paola passe le reste de son temps, soit à l'école, quand elle en a atteint l'âge légal, soit chez nos charmants voisins, Simone et Marcel, jeune couple de retraités, qui décident de la garder pendant que je travaille.

Le plus naturellement du monde, ils sont devenus ses mamie et papy de cœur. Ils s'apportent mutuellement tout l'amour inconditionnel nécessaire à l'harmonie de l'être, et j'en éprouve beaucoup de gratitude.

Nos familles et amis habitent dans un périmètre d'une heure maximum en voiture, et nous les rencontrons de temps en temps, lors de fêtes ou de soirées spéciales.

Avec une vie si bien rangée, si bien organisée où tout roule comme sur des roulettes, nous pouvions continuer encore longtemps, mais c'était sans compter sur les aléas de la vie (maladie), qui ont décidé de nous freiner et de nous arrêter un certain temps.

Peut-être aussi, pour nous permettre de nous poser de bonnes questions ? !

Si à ce moment-là, vous avez la chance que la vie puisse continuer de couler en vous, alors oui, je pense, que l'on voit la vie différemment !

Je peux affirmer qu'une graine s'est mise à germer dans l'esprit de Patrick et on ne sait pas encore, quand elle va éclore.