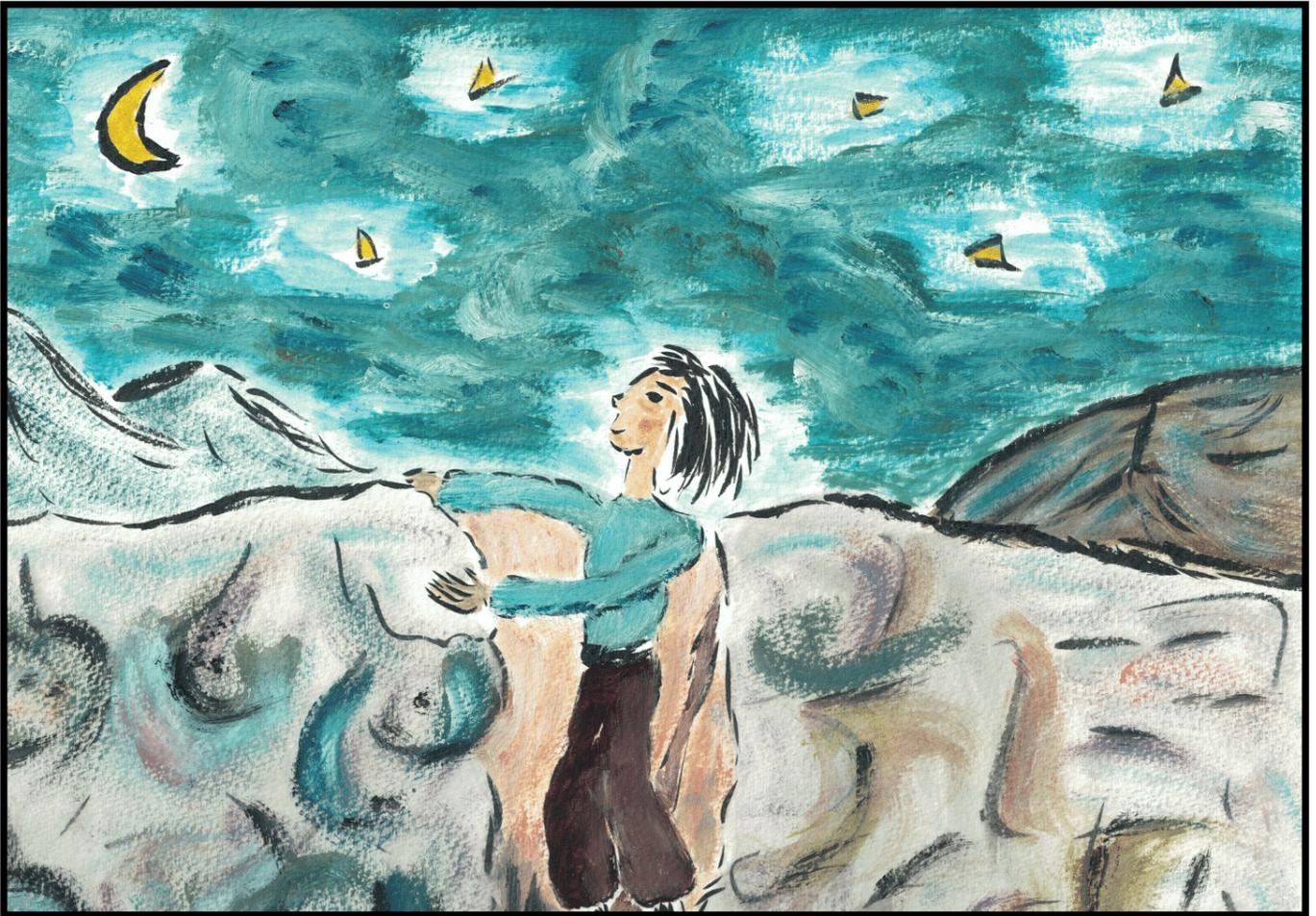


ANNIE ROCHAT

---

# QUÊTE DE LA VÉRITÉ



Échanges entre Amis  
pendant le Confinement

Annie Rochat

# Quête de la Vérité

*Echanges entre Amis pendant le Confinement*

© Annie Rochat, 2024

ISBN numérique : 979-10-405-3697-0

**Librinova**”

[www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

## Préface

Nous avons tous souffert de cet isolement imposé. Les autres nous ont manqués pour nous enrichir et nous sortir de ce monde solitaire. En plus de cette solution traumatisante, de rester chez soi, nous ne savions pas combien de temps cela allait durer et nous avons tous subis des lavages de cerveau par les médias. Nous avons accumulé de l'incompréhension, de la colère même, et la colère n'est pas loin de la haine.

À moi, il me restait le téléphone, un abonnement à un quotidien pour être au courant de la vie autour de moi, et Internet. Pour ne pas gaspiller inutilement mon temps, je n'ai plus de télévision depuis longtemps, et je n'ai pas l'habitude non plus d'avoir toujours la radio allumée, car j'aime le silence. Mais comment occuper intelligemment ces journées de confinement sans fin ?

Un peu avant Noël 2020, l'idée a germé dans ma tête de communiquer par Internet avec ceux que je ne pouvais plus voir à cause de ce virus mais que je savais capables d'accepter un peu mon côté paranormal. Une bonne trentaine de personnes de tout âge dont j'avais l'adresse mail.

Je leur proposai des feuillets qui finiraient par devenir un livre et je leur demandai de collaborer. Avec le recul je m'étonne de moi-même, du courage et du sans peur que j'ai eu, à proposer cet échange. J'étais inspirée et je savais que j'aurai de l'aide.

À ma grande surprise, j'ai perdu très peu de lecteurs au cours de cette année particulière et même des nouveaux s'y sont ajoutés. Beaucoup de lecteurs ont réagi et écrit ou donné signe de vie.

La toute première à en bénéficier a été moi-même. J'avais une raison de me lever le matin, seule dans mon isolement, de méditer et de réfléchir aux questions suivantes. Alors un grand merci à vous qui m'avez fait la confiance de me (nous) lire.

J'ai compris plus tard que beaucoup de mes amis, les jeunes surtout, fonctionnent au smartphone et recevaient de ce fait des textes bien trop long à lire en vitesse sur ce petit truc. L'idéal aurait été de recevoir ces pages sur ordinateur, de les imprimer à mesure et d'en faire un livre.

Alors il est temps de réunir tous ces beaux textes dans un vrai livre, à les relire

pour tous ceux qui les ont déjà lus, et pour enrichir bien d'autres si possible.

*Tout ce qui est imprimé en italique a été dicté par mes Guides de Lumière.*

## 1<sup>er</sup> Message de Lumière

En novembre 2020, j'ai écrit à mes amis :

Chers Amis,

Pas de sorties. Toute occasion de voir du monde est supprimée jusqu'à nouvel avis.

Par chance, il nous reste le téléphone et Internet. Alors j'ai pensé en profiter avec vous, que je connais plus ou moins bien. J'ai pensé à un aller-retour. Tout le monde a quelque chose à raconter. J'y compte.

Je vous fais des confidences et vous me répondez par mail ou téléphone. Si ces échanges ne vous tentent pas, dites-le-moi et je ne vous harcèlerais pas. C'est promis.

Je souhaite que vous puissiez aussi profiter des retours que je recevrai, de vos réflexions, vos pensées, vos questions. Je ne sais pas encore comment cela doit fonctionner. Internet n'est vraiment pas ma spécialité et c'est un début.

Je commence par une confidence :

Il y a environ vingt ans, j'ai eu la surprise d'entendre des voix dans ma tête pendant mes méditations. J'ai pensé d'abord que j'allais finir en asile psychiatrique. Mais ces voix m'ont petit à petit dévoilé qui elles étaient, et ce qu'elles attendaient de moi. Et j'ai acheté mon premier grand cahier pour tout bien prendre en dictée. Actuellement je vais commencer sous peu le cahier trente-quatre. Cela fait près de vingt ans et cela dure toujours. Et il n'y a pas la moindre incohérence entre ce que j'ai reçu il y a des années et maintenant.

Pour ceux parmi vous qui ont lu le livre de « mes » contes de Noël, sachez que je n'ai été que le scribe. Ces contes, « on » me les a dictés. D'habitude, je n'en parle qu'à mes amis très proches et à ma famille. Et encore, des membres de ma famille ont pris du temps pour accepter mes excentricités. J'ai fait imprimer deux livres pour eux, que j'ai aussi distribués autour de moi. Mais écrire un livre, c'est beaucoup de travail, ça prend un temps fou et ça coûte très cher, et ce qui n'est pas vendu finit rapidement au pilon. J'ai tâté quelques éditeurs. On me disait : « Vos textes sont magnifiques, mais cela ne correspond pas à notre ligne

d'édition. »

En ces moments difficiles que beaucoup d'entre nous vivent, mes Guides de Lumière, car ce sont eux, les voix qui dictent, me bousculent pour que JE PARTAGE.

Cela me fait plaisir de partager avec qui a bien envie de recevoir. Ce n'est pas de la voyance.

Il y a des contes pour enfants et adultes, des nouvelles et beaucoup de spiritualité, souvent des réponses aux questions que je posais à mes Guides et que je continue à leur poser. J'appelle ces messages : MESSAGES DE LUMIÈRE.

J'ai mis du temps pour comprendre. J'ai découvert plus tard que c'est assez connu dans le monde du spirituel et du développement personnel, on appelle cela des canalisations.

Je pense vous envoyer régulièrement un extrait de ces canalisations. Si vous les imprimez, vous aurez un livre à la fin, un livre qui paraît en feuillets. Cela vous tente ?

Aujourd'hui, je vous envoie un poème que j'ai reçu en 2010. Un poème qui parle de Lumière et peut nous apprendre, pendant ce temps de l'Avent, que Noël se prépare dans le cœur et n'est pas que la fête des cadeaux et de la bonne bouffe.

J'y ajoute des Messages de Lumière. Les prémisses de ce que j'ai l'intention de vous envoyer de temps en temps et où vos remarques et questions pourraient aussi prendre place.

Que l'Amour, la Lumière, la Paix et la Joie vous accompagnent.

Annie

Pour commencer le poème que j'ai reçu en dictée il y a bien longtemps.

## LUMIÈRE

*Nous sommes la Lumière,  
Toi mon frère, toi ma sœur,  
Cette Lumière est la seule chose  
Sur cette terre  
Qui est Vérité.*

*Une Lumière est chose fragile.  
Elle peut apparaître tel un éclair  
Et durer des secondes,  
Ou elle peut briller comme le soleil  
Par beau temps.*

*Elle peut dévorer comme un feu dévore  
Les bûches dans la cheminée  
Et s'éteindre  
Quand il n'y a plus de combustible.*

*Elle peut illuminer  
Comme une lampe électrique  
Juste son petit coin,  
Ou elle peut  
Tel un phare dans la nuit  
Porter loin à la ronde ses rayons.*

*Lumière, vous avez tous, sans exception,  
La faculté de l'être  
Et celles et ceux, qui apparemment  
Ne brillent pas, ont oublié  
Qu'une Lumière a besoin d'être alimentée.*

*Et cet aliment, c'est Dieu qui le donne,  
À travers tous ceux qui veulent bien être porteurs :  
AnGES, guides et maîtres, et vous les humains,  
Qui commencez à comprendre.*

## Au sujet des égrégores

En cherchant « un feuilleton » pour cette journée parmi mes centaines de récits, je suis tombée sur une canalisation reçue le premier jour de l'an de 2010. Je vais vous faire copie seulement d'une partie de ce texte, car cela concerne ma famille. Je ne vous enverrai donc pas tout, et j'ajouterai ce que j'ai reçu ce matin.

C'est la messagère M. qui parle le 1<sup>er</sup> jour de l'an 2010 :

*Écris, Annie, écris :*

*Il était une fois une petite fille sage. Elle était venue sur cette Terre pendant qu'une grande guerre sévissait et occupait tous les esprits des adultes. Toute grande personne sensée commençait toujours ses phrases ou ses pensées par : « Quand la guerre sera finie... »*

*Il y avait donc là un énorme égrégore qui faisait croire à tout le monde qu'avant toute action, bonne ou mauvaise, il fallait d'abord attendre la fin de cette guerre. C'était étouffant, paralysant, empêchant toute avancée, tout changement. Rares étaient en effet les gens qui n'étaient pas influencés par ce « quand la guerre sera finie... »*

*Et un jour, elle le fut. Et les hommes rentrèrent à la maison et les femmes recommencèrent à espérer.*

*C'est dans ce climat-là que la petite fille a grandi. Elle avait des frères et des sœurs. Certains étaient nés avant elle, d'autres après. Ces enfants, pendant toutes ces années de guerre avaient manqué de tout et avaient surtout manqué d'amour. Le père au loin, la mère sollicitée au-delà de ses forces, pour faire vivre et manger sa famille, était dépressive et autour d'elle circulaient surtout des idées négatives et défaitistes.*

*Le père rentré du service militaire, qui avait duré bien des années, rapporta un nouvel élan à la famille. Il sut ramener un peu de gaieté dans ce logis. Il trouva du travail et mit en route ses rêves qu'il avait tissés pendant son absence. Il se mit à réfléchir à une autre habitation pour sa famille, d'autant plus qu'un nouvel enfant bougeait dans le ventre de la mère.*

*Alors le père et la mère se mirent à travailler encore plus qu'avant. Et malgré*

*la fin de la guerre, ces enfants, cinq à présent, n'étaient pas plus choyés qu'avant. Les grands devaient aider, car comme dans le pays entier, un nouvel égrégore avait pris place et c'était : « Il faut travailler, reconstruire, avancer... »*

*La mère avait déjà tout donné, sa force, sa jeunesse, sa créativité, pendant l'absence du père. Et ce père rentré avec plein d'idées nouvelles, la dépassait. Elle sombra de plus en plus dans la dépression. Apparemment, elle fonctionnait. Elle fit des travaux très durs à peindre la nouvelle maison, mais en dedans ce n'était que champs de ruines. (...)*

Je m'arrête là. La suite est trop personnelle.

« J'ai pensé faire un parallèle de cette canalisation avec le virus. Qu'en pensez-vous ? »

J'ai demandé cela à mes Guides le 30 novembre 2020.

*Messagère M. :*

*Commençons par expliquer ce qu'est un égrégore. C'est comme un nuage ou une bande de brouillard qui se colle à une place et peine à s'en aller. Cela est formé de pensées des êtres humains. Des idées ou des phrases répétées et répétées encore. Et l'origine de cet égrégore est souvent la peur. Cela peut être positif, mais c'est plus rare.*

*Alors tu as pensé au virus en relisant ce texte que nous t'avons dicté il y a bien longtemps. Et tu as bien pensé. Il y a actuellement un égrégore concernant ce fléau du virus. Et c'est un égrégore de peur très néfaste. Que de bêtises n'a-t-on pas pu lire à ce sujet au point de freiner une bonne partie de vos activités.*

*Tirons-en des enseignements. La peur est toujours mauvaise conseillère. Elle sort de l'ombre et se colle partout où on lui laisse la place et reste collée. Parfois un égrégore est remplacé par un autre égrégore, comme cela s'est passé à la fin de la guerre.*

*L'avenir nous dira par qui ou quoi cet égrégore de la peur du Covid sera remplacé. Tu sais bien que nous ne faisons pas de voyance, car ce qui se passe sur la terre, c'est vous qui le décidez.*

*Par contre, sache que la peur peut être transformée en Amour et c'est tout un apprentissage.*

*Comprenne qui pourra.*