



Axel Sénéquier



Décrochez les étoiles

**Artistes, sportifs,
entrepreneurs,
bâtisseurs...**
des dizaines
de parcours
analysés

Comment font ceux
qui réalisent leurs rêves ?

**Décrochez
les étoiles**

Couverture : Fanny Juillet
www.fannyjuillet.myportfolio.com

Correction : Maylis Verdon
www.maylisverdon.fr

ISBN numérique : 979-10-262-6774-4
EAN papier : 9791026267751

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

© Axel Sénéquier
Novembre 2020

www.axelsenequier.fr



Axel Sénéquier

Décrochez les étoiles

Comment font ceux
qui réalisent leurs rêves ?

DU MEME AUTEUR :

Chantecler solo, théâtre, Paris/Avignon, 2018/2019

Comme un lundi, théâtre, Paris/Avignon, 2016/2018

Manuel de mise en scène pour les passionnés de théâtre débutants ou expérimentés, Éditions L'Entretiens, 2016

Les vrais héros ne portent pas de slip rouge,
Éditions Quadrature, 2014

Edmond Rostand, Survivre à Cyrano, théâtre,
Paris, 2013/2014

L'abbé Pierre. L'Insurrection de la bonté,
Éditions Fleurus-Mame, 2012

Une heure à tuer, et autres nouvelles noires,
Éditions du Petit Pavé, 2012

Jean-Paul II. N'ayez pas peur,
Éditions Fleurus-Mame, 2011

à Léonore, Gabriel et Augustine,
pour les étoiles nichées au fond des yeux

à Clotilde, Timothée et Baptiste,
peu importe l'heure, il y a toujours quelqu'un qui veille

Puissent vos rêves ne jamais vous laisser en repos

INTRODUCTION

Il y a quelques mois, Clotilde, ma nièce, m'a demandé quel était le thème de mon prochain livre. Fièremment, j'ai répondu :

« Comment réaliser ses rêves en exerçant le métier qu'on aime. »

Du haut de ses onze ans, elle a ouvert des yeux ronds et m'a assené comme une évidence :

« À quoi ça sert ? Son métier, on l'aime forcément puisqu'on le choisit ! »

Logique implacable d'une enfant que la société n'a pas encore mise dans un moule. Si seulement la vie était aussi simple... Mais au fait, pourquoi ne le serait-elle pas ?

Autour de nous, certains subissent leur quotidien quand d'autres vivent pleinement : *méto-boulot-dodo* et *routine mortifère* vs *passion, excitation* et *vie comblée*.

Comment font ceux qui ne se contentent pas d'exister mais vivent vraiment ?

D'ailleurs, pourquoi n'y a-t-il pas dans notre société davantage de pompiers, de maîtresses ou de chevaliers ? Un monde rempli de poétesses, de spationautes, d'héroïnes ou d'inventeurs serait-il plus mauvais ? Pourquoi tant de gens renoncent-ils lors du passage à l'âge adulte ?

À côté de Barcelone, depuis quarante ans, Justo Gallego Martínez bâtit une cathédrale. À Meaux, Jean-Pierre Verney a créé le Musée de la Grande Guerre, rassemblant la plus grande collection au monde d'objets de la Première Guerre mondiale. Aux États-Unis, Temple Grandin a révolutionné le bien-être animal en s'intéressant à la psychologie des bovins. Dans la région bordelaise, Alain Duvollet a fondé, à partir de rien, L'Ange Bleu, un des plus grands cabarets de France. Dans le Nord-Est de l'Inde, Jadav Payeng a planté une forêt de plus de cinq cents hectares. À Paris, un trader a quitté la finance pour devenir comédien. En Bourgogne, des passionnés construisent un château fort, Guédelon, en utilisant uniquement des techniques du Moyen Âge.

Comment font ceux qui réalisent leurs rêves ?

Plus près de nous, les exemples se multiplient : certains quittent des métiers sérieux (et souvent ennuyeux) pour devenir boulanger, ébéniste ou photographe. Sont-ils fous ? Pourquoi alors mourons-nous d'envie de les imiter ?

Si vous avez ce livre entre les mains, c'est probablement que vous n'êtes pas satisfait de votre vie. Avez-vous renoncé à vos rêves ? N'avez-vous jamais osé franchir le pas ? Avez-vous abandonné du fait des difficultés ?

Pour écrire cet ouvrage, j'ai étudié le parcours de personnes ayant réalisé leur rêve : célèbres ou anonymes, artistes, sportifs, artisans, entrepreneurs ou simples passionnés, tous ont recours, sans le savoir, à la même méthode. Après l'avoir analysée et documentée, je vous la présente pour que vous puissiez, à votre tour, la mettre en œuvre.

La réussite est envisagée ici comme l'accomplissement de ses rêves et le bonheur de goûter à une existence remplie, utile au monde et riche. Elle n'est pas uniquement financière ou matérielle.

Dans les exemples, les illustrations et tout au long de la narration, j'utilise systématiquement le masculin. Ce parti-pris vise à faciliter la lecture et à fluidifier le récit. Ce livre s'adresse évidemment aussi bien aux rêveurs qu'aux rêveuses.

Cet ouvrage demande une réelle disponibilité d'esprit et l'envie de changer. N'hésitez pas à écrire sur ses pages. Soyez sincère et persévérant.

Au cours de votre lecture, vous rencontrerez 3 types de pictogrammes :



Ce pictogramme indique une citation inspirante.



Ce pictogramme indique un exercice à réaliser.



Ce pictogramme indique une illustration ou un exemple.

Enfin, un index vous présente à la fin du livre toutes les références citées dans cet ouvrage. Chaque référence est signalée par une *.

N'attendez plus ! Le monde n'a pas besoin de gens qui rêvassent ou qui passent à côté de leur existence, mais de rêveurs aux pieds fermement ancrés dans la terre et qui peuvent ainsi décrocher les étoiles !