



Les Yeux Ouverts

Cathy

Cathy

Les Yeux Ouverts

© Cathy, 2024

ISBN numérique : 979-10-405-5300-7

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Préface

Après plusieurs années travaillées auprès de personnes handicapées en tant que professeur d'activités physiques adaptées en IME, de nombreuses blessures successives ont eu raison de mon métier passion.

Que faire pour toujours évoluer dans ce milieu ?

En 2007, je suis entrée à l'Éducation Nationale en tant qu'AESH collective pour aider de jeunes enfants présentant des déficiences intellectuelles, motrices ou sensorielles, des troubles autistiques, de comportement ou des difficultés sociales... à trouver leur place dans le système scolaire et à entrer dans les apprentissages.

Avril 2021, il m'est demandé d'effectuer 6 heures hebdomadaires en plus pour le même salaire.

Incompréhension, colère, pourquoi ?

Je me plie à la demande, légale soit disant...

Me voilà à 39 heures face à des enfants EXTRA-ordinaires.

Toujours à essayer de les rassurer, les aider à avoir une image positive d'eux même, à gérer leurs frustrations, à accepter l'erreur, les aider à communiquer entre eux,

à gérer des conflits, à devenir autonome dans la vie de tous les jours comme dans les apprentissages scolaires...

Continuellement attentive à leurs actions, leurs réussites pour les encourager et voir l'esquisse d'un sourire illuminer leurs visages.

Mars 2022, épuisement physique. Toujours donner plus. Fatigue morale et rancœur font naître un mal-être :

celui de ne plus être Moi.

Avril 2022, un événement soudain ravive au plus profond de mon être des sentiments enfouis.

Ce bouleversement émotionnel se rajoute au mal-être omniprésent. J'ai l'impression d'être prisonnière de mon corps. Je ressens comme un ressort s'agiter à l'intérieur et le mot « liberté » se répète sans cesse dans ma tête.

Il me faut réagir avant que la maladie frappe,

Je dois me retrouver....

J'ai pu me relever avant de sombrer et j'espère au plus profond de moi que ce livre témoignage vous aidera à retrouver votre essence pour agir en votre âme et conscience.

Cathy

L'Enfance

*Autant que mes souvenirs me permettent de remonter, j'ai eu une enfance
paisible
dans une famille aimante.*

Mais la vie est similaire aux premiers pas d'un enfant, l'équilibre est précaire.

Je me suis construite dans un mélange de joies et de douleurs.

La Forêt

La Bourgogne, lieu de mon enfance

Souvenir de longues balades

Dans les vastes forêts de feuillus

Sous l'œil protecteur de mon père

À la recherche

D'étranges chanterelles et trompettes

Les yeux rivés au sol, scrutant chaque forme

Pour ne pas confondre les feuilles d'automne

Aux couleurs chatoyantes jaune, noire, rouge ou orangée

Avec ces champignons à la silhouette de trompette

Qui jouaient à mes dépens

Se cachant à l'aller, au retour se dévoilant

Euphorie d'un moment, quand mes sens me guidaient

Vers un parterre odorant, aux effluves fruités.

Ils étaient là sous mon nez,

Alors, je criais à mon père :

« Papa, j'en ai trouvés »

Car dans les forêts bourguignonnes, tu semblais toi aussi

T'être caché, et derrière chaque tronc, je te cherchais
Pour me rassurer

Puis c'était l'heure de rentrer
Nous regroupions nos paniers
Encore frais et humides au toucher
Libérant pleinement leur arôme
Je raménais nos trésors
La tête encore grisée
Par les couleurs automnales de ces lieux

