

Légendes qui n'en sont pas

Christophe Gervot

Christophe Gervot

Légendes
qui n'en sont pas

Se faire son idée sur la psychanalyse

© Christophe Gervot, 2022

ISBN numérique : 979-10-405-0388-0

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Avant-propos

Depuis juillet 2019, Christophe Gervot, psychanalyste lacanien depuis 2012 à Missillac (44780), en France, propose sur une chaîne Youtube dédiée à la psychanalyse des vidéos illustrant des textes, leurs légendes, sur ce qu'il souhaite transmettre de connaissances sur la psychanalyse au grand public. Ce recueil reprend ces légendes pour vous offrir un livre court de vulgarisation, qui enseigne sur des questions anciennes et nouvelles qui ont trait à son métier de psychanalyste et à l'accueil en psychanalyse des patients.

Vous trouverez la chaîne Youtube de psychanalyse de Christophe Gervot en saisissant son nom et « psychanalyse » sur la plateforme vidéo Youtube, et aurez ainsi accès à tout son contenu.

Christophe Gervot est titulaire d'une Maîtrise Sciences humaines et sociales mention psychanalyse et d'un Master Sciences humaines et sociales mention psychanalyse du Département de psychanalyse de l'université Paris VIII – Vincennes – Saint-Denis et a été étudiant de l'Antenne Clinique d'Angers (ACA) et de la Section Clinique de Nantes (SCN) (réseau UFORCA pour la formation permanente en clinique analytique) pendant de nombreuses années.

Christophe Gervot, psychanalyste, écrivain, artiste auteur d'œuvres numériques vidéos, artiste plasticien tous médiums, musicien auteur, parolier, traducteur et formateur, à Missillac, le 1^{er} mars 2022.

Trouver

Trouver un ou une analyste à qui s'adresser, en faire le choix, ne se calcule pas en termes de kilomètres à parcourir. Aller plus loin pour trouver une personne en qui on a confiance peut être nécessaire.

Par associations

La musique est aussi faite des souvenirs qui sont présents à notre esprit, mais aussi d'autres musiques, des standards, des influences musicales. À travers ce morceau, vous pouvez entendre une sorte de dialogue entre deux lignes de piano, d'accords, entre la main gauche et la main droite. Cela évoque ce qui peut se passer lors d'une séance de psychanalyse. Vous pouvez entendre, en effet, comme des paroles, celles de l'analysant (celui ou celle qui s'adresse à un ou une psychanalyste pour lui parler d'un problème, d'une question, de symptômes, ou d'une difficulté et celles de l'analyste. Parfois l'analyste interprète les paroles de l'analysant. Quand cette interprétation tombe juste, elle se traduit par un gain de savoir pour l'analysant sur lui-même ou elle-même. Ce changement se traduit dans sa vie personnelle, par des changements. Cependant, pour que ces changements se produisent, il faut parler.

Dans l'intervalle

Cette vidéo et ses paroles retrace une partie seulement de mon parcours analytique : celle où j'étais, je le sais maintenant, en auto-analyse avec un praticien non psychanalyste réellement. J'ai dû le quitter pour trouver ailleurs une vraie psychanalyste avec qui j'ai fait une vraie psychanalyse en 7 ans et quelques mois.

All synths

Les couleurs peuvent symboliser des réalités, mais se sont des codes relatifs, culturels, et non universels. Si les couleurs ne sont associées à aucun signifiant, elles sont du domaine de l'imaginaire. Les névrosés ne parlent pas ni n'écrivent avec des symboles, mais avec des signifiants qui sont du domaine du symbolique, pas du symbole ni de l'imaginaire. D'où leur capacité à s'orienter dans le monde par eux-mêmes.

Psychanalyste non psychiatre

La psychanalyse n'est pas souvent un traitement d'urgence. Elle peut être un mode d'entrée en psychanalyse par urgence subjective cependant. Mais les urgences psychiatriques subsistent comme un recours possible pour les personnes qui pensent en avoir besoin, même passagèrement. Il faut savoir tout de même que la psychanalyse permet de diminuer les doses de médicaments nécessaires pour calmer l'angoisse, et même, peut-être, de s'en passer, car les psychoses, par exemple, ou les insomnies, sont susceptibles d'être soignées aussi par la psychanalyse. Osons le dire : la psychanalyse permet que la vie soit plus belle, ou, mieux, qu'elle soit belle tout court. Elle peut aussi sauver des vies. La psychiatrie, elle ne prends en charge que les handicapés mentaux et les malades mentaux. Les névrosés ne doivent pas normalement avoir à faire avec la psychiatrie, sauf s'ils prennent des médicaments en raison de leur insomnie, mais cela ne nécessite pas d'hospitalisation. "N'est pas fou qui veut", avait écrit Jacques Lacan au mur de la salle de garde de l'hôpital où il travaillait, ce qui veut dire que la maladie mentale est une question de structure, et qu'un névrosé ne peut jamais déclencher une psychose, et, de plus, un névrosé n'est pas un handicapé mental. Psychanalyste depuis 2012, analysé par des psychanalystes psychiatres membres de l'École de la Cause freudienne (ECF), école fidèle à l'enseignement de Jacques Lacan qui l'a cofondée en 1981, je suis diplômé du Département de Psychanalyse de l'université Paris 8 et ai suivi les enseignements de l'Antenne clinique d'Angers (ACA) et de la Section Clinique de Nantes

(SCN) en théorie et clinique psychanalytique. Fidèle à l'éthique de la psychanalyse, dont Jacques Lacan a fait un livre (le Livre VII) de son Séminaire : "L'éthique de la psychanalyse", selon laquelle le ou la psychanalyste doit être attentif à son patient et également au monde dans lequel il évolue ainsi que ses patients, pour prendre position, je suis également fidèle à cette locution latine qui s'enseigne pendant les études de médecine, que je n'ai pas faites pourtant, et qui s'énonce ainsi, dans sa traduction en langue française : "En premier ne pas nuire". Tout cela constitue l'esprit, la philosophie avec lesquels je reçois mes patients.

Quelque chose à dire aux sujets autistes

Depuis 2019, la psychanalyse lacanienne et ses derniers prolongements permettent aux personnes autistes de sortir de l'autisme. C'est ce qui manquait à l'enseignement et à la pratique de Jacques Lacan. Les personnes autistes peuvent sortir de l'autisme et ensuite poursuivre leur analyse si leur psychanalyste peut confirmer l'introjection du signifiant lorsque ces patients parlent enfin d'eux-mêmes. C'est donc la psychanalyse lacanienne, et ces/ses prolongements nouveaux et récents qui permettent de sortir de l'autisme. Lacan pensait qu'il y avait "quelque chose à leur dire". Mais les compétences de psychanalyste proviennent de la psychanalyse personnelle que les psychanalystes font. Aussi, tous les psychanalystes ne peuvent pas permettre aux sujets autistes de sortir de l'autisme. Moi je le peux. De ce fait, on ne peut plus opposer à la psychanalyse cette lacune ancienne du lacanisme. Je suis heureux de ces changements et de cette victoire.

No, we don't match criterias. / Non, nous ne rentrons pas dans des cases

En psychanalyse, les positions par rapport au langage, qui résultent de la contingences des rencontres et de ce que nous en faisons, déterminent les