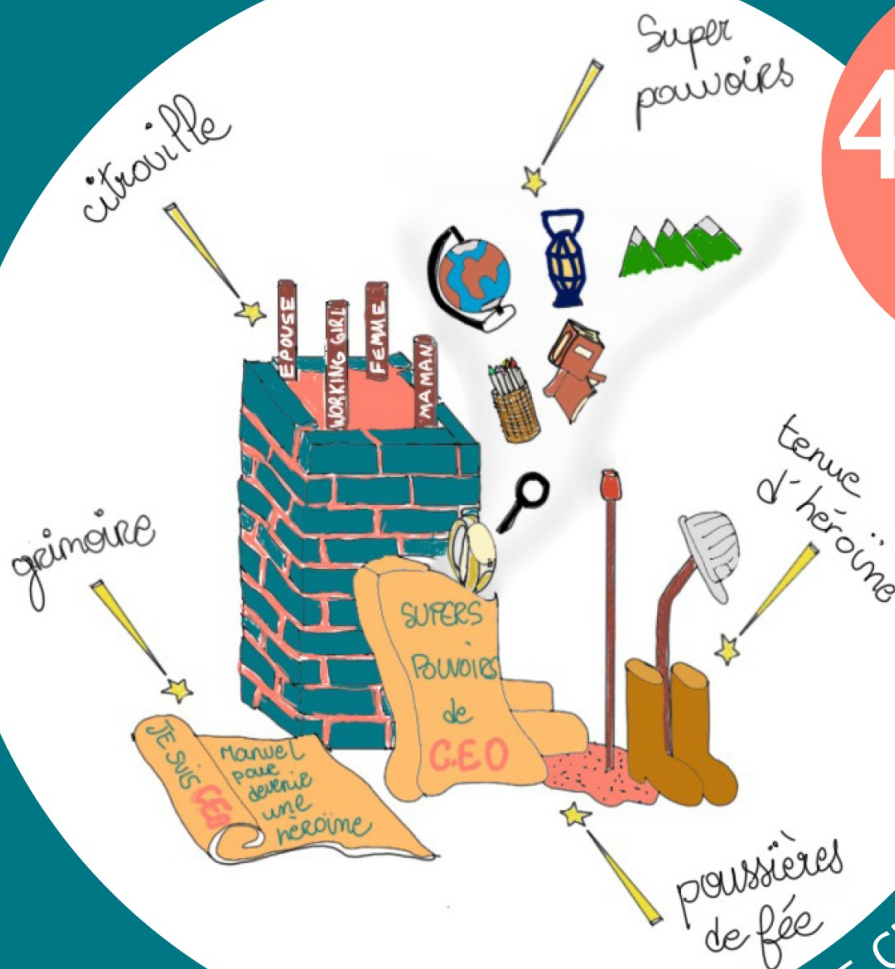


Révèle tes SUPER POUVOIRS de C.E.O

et ose devenir une héroïne
Carrément **E**xtra **O**rdinaire

42 MISES
EN PRATIQUE
POUR T'AIDER
À TE
TRANSFORMER



EMILIE CHASSAGNE

Emilie Chassagne

Révèle

tes super pouvoirs

de C. E. O.

et ose devenir une héroïne Carrément Extra Ordinaire

© Emilie Chassagne, 2021

ISBN numérique : 979-10-262-8510-6

Librinova”

Courriel : contact@librinova.com

Internet : www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

À mes grands-mères,

À ma mère,

À ma fille,

À sa liberté

À la femme

Qu'elle choisira d'être

À ses super pouvoirs de C.E.O

À son histoire qu'elle écrit déjà

Au départ, l'idée d'écrire un livre m'est venue fin 2019 pour apporter mon témoignage et en guise de remerciement. Dans mes épreuves, la vie m'a offert des rencontres extraordinaires et des cadeaux inestimables. Alors que j'esquissais mes premières idées, j'ai, comme tout le monde, été bousculée par l'année 2020 qui nous a privé d'un printemps ordinaire. Et puis bien des mois après, rien n'est encore vraiment revenu comme avant. Notre vie semble en sursis entre privation de liberté et espoir d'un futur plus serein qui tarde à venir. Sera-t-il vraiment comme avant ? Je ne le crois pas vraiment. En revanche, la position et le statut des femmes sont toujours des sources de discrimination et d'injustice. Et les femmes ne sont pas épargnées par cette crise. Nous devons prendre la place qui doit être la nôtre dans ce futur à construire différemment. J'ai souhaité que ce livre prenne une autre dimension, celui d'apporter à chacune d'entre nous la possibilité d'être soi et de vivre sa vie dans toute sa complexité de femme, de mère, d'épouse, de working girl. J'ai décidé de le concevoir comme un guide, un pas à pas facile et accessible à toutes. Mais cela suppose des remises en cause profondes, de l'honnêteté intérieure, du courage et de la détermination. Je suis convaincue que c'est ensemble que nous pouvons faire bouger les lignes, en commençant tout d'abord par faire bouger nos propres lignes individuellement. C'est cette expérience de se découvrir soi que je partage ici comme une invitation faite à nous toutes pour oser devenir l'héroïne de notre vie.

*Je te propose de regarder ton propre parcours avec un regard nouveau, avec plus de bienveillance pour ce que tu es vraiment, pour ce que tu as déjà accompli et aussi parce que tu as tellement de belles choses à vivre encore. Pour que ton futur te permette d'être ta propre héroïne de ton histoire **Carrément Extra Ordinaire**. Pour notre futur à nous toutes.*

Laisse-toi donc guider au travers de ce cette lecture et permets-moi de te présenter celle qui va t'accompagner tout au long de cette expérience.

Je te souhaite une bonne lecture et surtout une magnifique rencontre avec toi-même.

Chaleureusement
Émilie Chassagne

-

Et si tu le souhaites, tu peux aussi accompagner ta lecture en musique. Découvre la playlist d'héroïne que j'ai créée spécialement pour toi.

la playlist d'héroïne



Rencontre entre héroïnes

Mars 2011, je suis dans un taxi jaune qui me conduit à l'aéroport de J.F Kennedy. Je viens de profiter d'un week-end dans Big Apple où j'ai rejoint mon mari en déplacement professionnel. Je suis sur « l'Express way ». Je me retourne et je vois Manhattan s'éloigner. J'ai un sentiment étrange et l'intuition que ce n'est qu'un au revoir, que je n'ai pas apprécié New York comme il aurait fallu. Je suis convaincue que New York ne m'a pas montré son vrai visage ni donné ce qu'elle avait à m'offrir. À ce moment-là, je pense que New York est une ville trop bruyante, trop touristique, trop haute, trop tout en fait. Je m'apprête à rentrer en France, en banlieue nantaise où je mène une vie de jeune trentenaire, cadre et mère de famille, très active sur tous les fronts. Je vais retrouver mon petit garçon de deux ans atteint d'une cardiopathie congénitale.

En 2012, presque un an plus tard, nous repartons à nouveau de l'autre côté de l'Atlantique. Il fait un peu plus chaud cette fois-ci en cette fin d'hiver new yorkais. Et là, enfin, New York se révèle différente, elle se laisse doucement approcher. Nous nous promenons dans des endroits moins touristiques. Nous prenons le temps de découvrir Brooklyn, nous nous promenons dans les parcs, descendons les « Hudson Piers » depuis Riverside. Nous découvrons ce qui sera alors mon endroit préféré de Manhattan : Battery Park et sa marina. Je repars cette fois ravie de mon séjour et je découvrirai, quelques semaines plus tard, que j'y suis tombée enceinte de ma fille. Je rêve d'incarner le rêve américain, d'être de celles qui réussissent à se hisser très haut dans les organisations. Au fil des années, gravir les échelons jusqu'à devenir CEO, Chief Executive Officer, PDG en français, est devenue une quête du Graal quasi obsessionnelle.

Avril 2016, quatre ans plus tard, au cœur de Times Square entre la 5th avenue et 42th street, je suis membre du staff de la première édition du Win forum New York créé et animé par Catherine Barba Chiaramonti, la papesse du digital. Je

suis, comme les six cents autres femmes de l'auditorium, complètement envoutée par le message d'empowerment féminin délivré ce matin-là sur le thème : « The next Google will be created by a woman ». Je suis moi-même cofondatrice et CEO d'une startup de promotion de l'artisanat français à New York. Je crois dur comme fer au fameux « Think Big » et je touche des doigts mon rêve américain. Cela fait trois ans maintenant que je vis à New York avec mon mari et mes deux enfants âgés alors de trois et sept ans.

Mars 2018, de retour à Paris, en plein cœur du très chic 8^{ème} arrondissement, à deux pas des Champs-Élysées et de la place Beauvau, je suis sur le point de terminer un atelier collectif de Design Thinking pour repenser complètement le modèle opérationnel de la filiale Construction du groupe international dans lequel je travaille depuis dix-huit mois. La directrice générale me prend à part et me pose alors la question « *Que souhaites-tu être ?* ». C'est alors tellement évident pour moi, je pense, je souhaite même le crier « *je veux être CEO, je veux être comme toi PDG* ». Elle m'a permis d'intégrer, quelques mois plus tôt, un programme de développement de talents européens. Je fais partie des douze autres jeunes talents de la région Europe et parmi les quatre français du programme. Je commence à avoir des étoiles dans les yeux et de croire que mon rêve est sur le point de se réaliser. Je pars tous les trois mois dans une capitale européenne. Pendant chaque session de trois jours, j'ai accès à des formations accélérées en connaissance de soi et en leadership. Nous travaillons également en groupe et imaginons des produits innovants. À l'issue de notre discussion, la directrice générale a cependant ajouté : « *tu as un profil évolutif dans la société comme moi, mais il faut que tu t'accroches et que tu nous montres de quoi tu es capable* ». Ce « quoi » m'interpelle. Que cela peut bien signifier ? Que dois-je supporter ? Que dois-je faire ou montrer ? Et surtout au fond de moi, suis-je vraiment prête à tout, à mener tous les combats possibles et inimaginables pour réussir à atteindre mon but fixé par mes propres injonctions ? Mon goût pour le pouvoir est-il suffisant pour me guider et me hisser jusqu'à ce Graal, devenir CEO ?

Juillet 2020, Cela fait un an que mon fils a été opéré du cœur, que sa CIA (Communication Inter Auriculaire) a été refermée. Il va bien. Je commence seulement maintenant à oser en parler autour de moi. Même si tous les médecins me disent que la cardiologie est une chirurgie super bien maîtrisée en France, qu'on a les plus grands professeurs du monde et qu'ils font de la haute couture, je ne peux m'empêcher de repenser à mon état d'anxiété extrême pendant ces dix dernières années, à redouter l'opération qui était inévitable et qui touchait à l'organe vital de mon fils. Cette peur ancrée au plus profond de moi, je l'ai depuis ce vendredi soir de mars 2010 où vers 17h00, quasi seule au bureau en cette veille de week-end, je reçois un coup de téléphone de ma nourrice pour me dire que mon fils, âgé d'à peine dix mois, est « tout bleu ». Les pompiers sont arrivés très vite. Mon mari quitte en catastrophe son bureau. Moi, je reste tétanisée au mien. J'ai une heure de route minimum, car c'est l'heure de pointe à Nantes avec beaucoup de bouchons. Je ne sais pas si je dois rentrer chez moi ou aller directement aux urgences pédiatriques. Cette question que je me pose alors est révélatrice de ce qu'est ma vie : un enchevêtrement de combats personnels, professionnels et intérieurs à rechercher mon équilibre entre une carrière réussie au titre d'un féminisme non assumé, une volonté d'être une mère et une épouse parfaites.

La peur ne m'a jamais quittée pendant dix ans. La peur a été mon tout, à la fois mon ennemi, mon garde-fou, mon moteur pour avancer malgré tout. Elle s'est incarnée en moi à travers ma quête de pouvoir et à chercher inlassablement à devenir CEO. J'ai été élevée dans l'exigence de l'excellence où ni l'erreur ni l'échec n'étaient admis. Je me suis alors identifiée à des modèles de super héros qui excellaient forcément dans tout auxquels je voulais absolument ressembler. Quand mon mari a été nommé CEO à New York, je me devais être CEO également, sinon je ratais quelque chose. Je me devais de reprendre ma place, celle qui était la mienne depuis mon enfance : être devant et au-dessus de tout le monde. J'ai cru que je commencerai à vivre et à m'accorder de la valeur le jour où j'atteindrai ce but, ce titre qui évoque pour moi le pouvoir ultime de