DUBUIS EMMA

JE NE SUIS PAS SEULE

Emma Dubuis

Je ne suis pas seule

© Emma Dubuis, 2024

ISBN numérique : 979-10-405-6031-9

Librinova

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Je voulais remercier ma famille d'être toujours auprès de moi.

Je vous aime de tout mon cœur !

Je m’appelle Emma et j'aimerais vous raconter une nouvelle, la nouvelle de ma vie.

Une jeune fille née avec des rêves, des mondes en tête, des amis imaginaires. Remplie de naïveté, de gentillesse et d’amour. Je voyais que, parfois, j’étais un peu différente des autres. Après tout j’étais moi-même donc cela n’avait pas tant d’importance.

Une grande fille qui évolua rapidement ; avec deux grandes sœurs, je ne pouvais pas rester petite très longtemps. J’ai déjà des problèmes ? Mais ne m’embêtez pas, laissez-moi faire ma vie, je ne demande rien à personne.

Une adolescente qui remplaça cette grande fille assez vite. Trop vite à mon goût. Bien que ça soit triste, rien qu’on n'ait jamais entendu malheureusement : harcèlement, moqueries, pensées sombres, dépression, échecs scolaires, manque de confiance en soi et cette différence avec mes collègues qui est indéniable.

En troisième, tout devient compliqué. Je ne sais pas ce que je vais faire plus tard. Et puis il faut absolument que j’obtienne le brevet. Et après il faut que je sois prête pour le lycée. Pourquoi vous ne me laissez pas tranquille ? Je remarque que j’ai une perception différente de la réalité. Nous ne sommes que 27 élèves dans la classe, j’en vois 29. Cela fait plusieurs mois maintenant. Je trouve enfin la force d’en parler autour de moi mais on me traite de folle, de bizarre ; je suis si seule...

Je ne suis plus au collège. Je suis une jeune adulte. Un nouveau départ, je peux peut-être avoir la chance de me faire des amis. Il n’y a pas de bonnes notes sur les bulletins mais je m’amuse, un peu, enfin je crois. Mon corps me fait bien comprendre qu’il veut partir de ce monde. Il me menace avec des maux de ventre, de tête, de cœur, des saignements de nez abondants mais je ferme les yeux. Lâche-moi, je n’ai rien demandé moi. Quelques semaines plus tard, il a mis ses menaces à exécution : malaises, crises d’angoisse, tics abusifs. J'essaie

tant bien que mal de le cacher, mais tout se voit.

Je fuis mais peu importe où je vais, ces voix me rattrapent. Mais où puis-je aller pour être tranquille ? !

Ça ne peut pas continuer, j’abandonne le lycée pour un CAP. Le monde du travail me plaît. Je réussis à avoir tout ce dont j’ai toujours rêvé : une famille unie, des amis à foison, un joli travail, un salaire, mais surtout un copain parfait. Enfin je respire et je suis bien.

Quoi ? Tu ne vas pas bien ? Mais pourquoi tu pleures ?

Et pourquoi je les vois ? Mais laissez-moi dormir. Qu'est-ce que vous me voulez ? Qu'est-ce que ces flashs signifient ?

J'obtiens quelques réponses mais tout cela reste flou. Quelques fois je tentais de me rassurer : “Ce n’est pas grave, ce sont tes vies antérieures qui ressurgissent. Ce n’est pas grave, ce sont tes vies antérieures qui t’apportent tes blessures. Ce n’est pas grave, tu n’es pas folle, non ?” Mais toujours la même conclusion...

Cette dépression, je ne veux pas la revoir, alors pourquoi tu es revenue ? Trop de questions. Stop.

“Emma, réveille-toi. Tu es par terre entourée de personne.”

Un malaise de plus ? Mais moi je ne veux pas me relever. Je ne veux plus voir le monde comme je le vois. Je vois des visages, ils me parlent. Pourquoi je suis la seule à les entendre ?

Je perds des amis et gagne des crises qui sont beaucoup trop fortes à mon goût. J’ai des tics qui me fond réaliser que je ne contrôle plus rien de mon corps, que je ne connais pas qui je suis. Mais où est la jeune fille pleine de rêves ?

Des médicaments pour se droguer parce que de toutes façons Emma est bizarre et laide. Enfin ça ce sont les autres qui me l’ont dit en face. Et moi, moi je les ai cru.

On me répète que c’est l’adolescence, ça passera avec le temps. Mais vous ne comprenez pas ? Vous ne voyez vraiment pas ? Ces choses atroces dans des souvenirs qui ne sont pas les miens ? A connaître d’autres personnes que je suis la seule à voir. C’est l'adolescence ça pour vous ?

Cette dépression devient oppressante, j’essaie de m’en débarrasser. Je lance tellement d’appels à l’aide. MAIS REGARDEZ-MOI !

Je rencontre beaucoup de professionnels qualifiés et je commence à comprendre qui sont ces gens que je sens. Je comprends que certaines personnes sont mortes, d’autres sont simplement dans ma tête. Une fois, lors d’un soin énergétique, j'ai senti une forte présence à côté de moi. Je n’ai rien dit. A la fin de la séance, j’ai surpris une conversation où l’énergéticienne parlait d’un vieil homme pendant le soin. J'en ai discuté avec elle, je lui ai parlé de mes doutes quant à cet individu qui se trouvait du côté gauche de mon corps. Elle me l’a confirmé. Elle a pu me dire plus d’informations sur lui. Sa vision était impressionnante. Je ne connaissais pas Rym jusqu’à ce jour.

Je me découvre chaque jour. Quand une personne en voit une autre elle regarde son physique ou son comportement, moi je ressens tous ses mal-êtres comme si c’était les miens. Le plus dur, c’est de se dire que certaines silhouettes ne sont pas physiquement réelles. Comment suis-je capable de voir leurs souvenirs ? Tous ces accidents qui ont provoqué leur mort, je les vois et je les vis. Une voiture passe et je me vois à l’intérieur avec cet individu décédé à cause de cette collision. Dans un hôpital, je vis une erreur fatale d’un médecin trop