

GEORGES ARBUZ · RÉGIS GONTHIER

LES EHPAD ET LEUR AVENIR



**Éléments clés de leur histoire récente
& nouvelles perspectives**

Georges Arbuz

Régis Gonthier

Les EHPAD et leur avenir

Éléments clés de leur histoire récente et nouvelles perspectives

© Georges Arbus, Régis Gonthier, 2022

ISBN numérique : 979-10-405-0329-3

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Avant-propos

Ce livre est l'aboutissement d'une recherche dont les débuts datent de 2001. Les premières enquêtes ayant montré que les sujets âgés tout autant que leurs proches disposaient de peu d'informations sur ce que signifiait vivre jusqu'à un âge avancé, un ensemble de données leur a été présenté pour leur permettre de se familiariser avec cette partie de l'existence, les changements à envisager, les mesures à prendre pour en éviter les désagréments et les risques les plus importants.¹

Le thème de l'étape suivante - l'expérience de l'avancée en âge et la façon dont les membres de notre société préparent et vivent leur vieillesse aujourd'hui – s'est nourri des contributions de personnes rencontrées en entretiens ou participant à des séminaires et à des ateliers de réflexion organisés dans différentes villes de France et principalement au Centre d'Etudes Gérontologiques Ville-Hôpital de l'hôpital Bretonneau à Paris². Ceux-ci ont conduit à la rédaction des ouvrages, *Préparer et vivre sa vieillesse* et *l'Avancée en âge au XXIe siècle, approche anthropologique*³

Le présent travail est cette fois centré sur la situation des membres les plus âgés de la population, ceux dont l'état de santé et le besoin d'être aidés dans leurs activités quotidiennes obligent à déménager en maison de retraite médicalisée (EHPAD) et sur la manière dont ces institutions en prennent soin et les accompagnent dans les dernières années de leur vie.

Nous souhaitons remercier particulièrement pour leur aide et leur soutien : Dominique Bourguin, Alain Grimfeld, Florence Tamburrini, Sabrina Blot Leroy et les professionnels des EHPAD d'Adef Résidences qui ont participé à l'étude ainsi que Rémi Barbelivien, attaché de direction, faisant fonction de directeur de l'Ehpad *Les Epicéas* de Tinchebray dans l'Orne, le docteur Rémy Billon, qui après avoir été chef du département de gériatrie de l'hôpital de La Rochelle a exercé les fonctions de médecin coordonnateur dans un EHPAD, Sylvie Denonelle, Professeur de Lycée Professionnel en STMS (Sciences et Techniques Médico-Sociales), Lyn Thomas, Professeur émérite de l'Université du Sussex, Joëlle Caullier, Professeur émérite de l'Université de Lille, Viviane Fontaine, ancienne responsable de formation du Centre hospitalier du Mans.

Georges Arbuz, Régis Gonthier

Photo de la page de couverture, Marianne Bernardy-Arbuz

Les auteurs

Georges Arbuz

HEC Paris, diplômé d'Anthropologie sociale de l'Université de Chicago, docteur en Anthropologie de l'Université du Havre, membre de la Harkness Commonwealth foundation, Londres, New York.

Ancien conseiller technique et directeur de l'IFEPP (Institut de formation et d'études psychologiques et psychopédagogiques).

Association *La vie devant nous*, hôpital Bretonneau, Paris

Blog de la gérontologie

Régis Gonthier

Professeur Emérite de la Faculté de Médecine Jacques Lisfranc, Saint-Priest-en-Jarez

Ancien Responsable du Pôle Gériatrie Médecine Interne au CHU de St Etienne

Membre de l'Académie Nationale de Médecine

Gériatrie – Gérontologie

Etudes mises à contribution

1989-1990 **Expérimentation de la démarche projet à l'hôpital⁴** avec l'Ecole Nationale de Santé Publique – (École des Hautes Etudes en Santé Publique de Rennes), (Arbuz et Debrosse 1996).

2003- 2013 **Etude de l'expérience subjective du vieillissement** – Centre d'Etudes Gérontologiques Ville-Hôpital (CEGVH) de l'hôpital Bretonneau à Paris, Université du temps libre de Strasbourg, foyer logement (résidence autonomie) de Lagny/Marne.

Premiers résultats publiés en 2008, thèse de doctorat présentée en 2013

(Arbuz, 2008 et 2015). Appréciation d'Anne-Marie Guillemard, membre du jury, de l'étude réalisée : « *Bien peu de travaux de recherche ont cherché à analyser, à travers un dispositif d'écoute approprié, comment les personnes âgées donnaient sens à leur vie et surmontaient les épreuves de l'avance en âge. [...] Le projet est de nous permettre d'accéder à l'expérience intime du vieillir. Il vise à comprendre la subjectivité des sujets à travers la manière dont ils font face aux événements biographiques qui ponctuent leur processus de vieillissement et les conduisent inlassablement à reconstruire leur identité, leur image de soi, leurs liens sociaux...* » (Guillemard A.M. postface de *l'Avancée en âge au XXI siècle, approche anthropologique*, éditions l'Harmattan, 2015, p. 353).

2000 -2010 **Formation à l'accompagnement des personnes en fin de vie**

Diplôme inter universitaire de soins palliatifs (DIUSP), Université Catholique de Lille.(Arbuz et Feldman, 2016).

2014-2020 **Formation des professionnels des établissements pour personnes âgées dépendantes**

Perfectionnement de l'écoute et de la relation avec les résidents et leurs proches

Les avancées de la médecine gériatrique et leur application aux résidents des EHPAD, Régis Gonthier : « L'émergence de l'innovation dans les soins en gériatrie » publié en 2013 dans *Histoire des sciences médicales*, Tome XLVII – N° 4 : p. 565-574 et « La Fin de vie en EHPAD » publié en 2016 dans la revue de Gériatrie.

Introduction

L'accompagnement des dernières années de vie d'un parent âgé se déroulait autrefois à domicile selon des pratiques transmises d'une génération à la suivante⁵. Il en va autrement aujourd'hui. La transition démographique, les découvertes scientifiques et les avancées sociales, les politiques successives consacrées à la vieillesse, ont modifié la situation des sujets âgés et leur parcours dans le dernier tiers de leur existence, tandis qu'une plus grande autonomie des individus, l'affaiblissement des convictions religieuses, le nouveau rôle attribué à l'hôpital, ont relégué aux oubliettes nombre d'usages, encore largement partagés il y a peu de temps.

Lorsqu'ils ne sont plus capables de prendre soin d'eux-mêmes et qu'ils sont isolés, une proportion importante de sujets âgés sont désormais contraints de déménager dans un EHPAD où ils séjournent quelques années avant d'y mourir.

Après le rappel du sens donné à l'accompagnement des dernières années de vie de ses membres par la société française, la première partie de l'ouvrage présente les principaux facteurs qui ont conduit au changement des pratiques d'accompagnement de la deuxième moitié du XXe siècle : la disparition des modes de vie d'autrefois et de l'esprit du village, l'émancipation et l'éloignement géographique des jeunes, la modernisation des pratiques médicales et hospitalières.

La seconde partie décrit la manière dont les établissements d'accueil des sujets âgés et les organismes de tutelle ont été préparés au changement du profil et des attentes des personnes accueillies et évalue le résultat de cette préparation.

La troisième repère les événements révélateurs des difficultés des EHPAD et la quatrième analyse les réactions et démarches officielles qui en ont résulté.

La cinquième et dernière partie pointe les orientations et les pratiques qui demandent à être revues et, en s'appuyant sur les enseignements puisés dans les formations à l'écoute et à la relation à l'intention des professionnels du secteur médico-social et notamment des EHPAD, propose les changements à réaliser dès maintenant.

**I. Tableau d'une évolution :
du domicile au déménagement en EHPAD**