

# DÉCOUVRIR SA VOIE

277 jours  
pour la trouver  
et se réaliser

GIULIA ORTOLANI



Giulia Ortolani

# Découvrir sa voie

*277 jours pour la trouver et se réaliser*

© Giulia Ortolani, 2023

ISBN numérique : 979-10-405-3875-2

**Librinova**”

[www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

## INTRODUCTION

Bon, je me suis dit qu'il fallait bien commencer par faire une introduction. Rassurez-vous, je suis comme la plupart d'entre vous. Généralement, lorsque je vois une introduction, je la passe tout de suite. Je suis pressé de commencer la « vraie lecture ». Et voilà la première erreur car je passe peut-être à côté d'informations, qui pourraient m'aider à résoudre mes problèmes.

Découvrir sa voie, ça veut dire quoi ? Pour moi, « découvrir » est synonyme de rencontre et d'exploration. Être ouvert, disponible, curieux et calme en facilite son processus. « Sa » signifie qu'elle m'appartient, qu'elle est donc unique et propre à moi. Si elle ressemble, de près ou de loin à une autre, alors, elle n'est pas faite pour moi. Finalement, la « voie » symbolise pour moi le chemin qui nous attend.

Je n'ai jamais aimé les longs chapitres. Alors, j'ai décidé de faire une page par jour avec une question, une phrase ou un paragraphe, qui m'ont aidé à découvrir ma voie. J'espère qu'ils pourront en faire de même avec vous.

Je vous invite à lire un chapitre par jour et à vous laisser transporter par les mots qui le composent. Pensez-y durant votre journée et amusez-vous avec. La vie est un jeu et les enfants l'ont bien compris.

Si vous deviez manquer des jours, ne culpabilisez surtout pas, cela veut simplement dire que vous avez besoin de temps pour intégrer les nouvelles informations. Faites-vous confiance. En espérant que ce livre pourra vous aider à découvrir votre voie.

Bonne lecture à toutes et à tous !

## **JOUR 1**

Qu'est-ce qui me fait vibrer ? Pensez à une activité qui vous passionne et qui vous fait oublier le temps. Je vous propose de la noter sur une feuille et de l'utiliser dans votre quotidien, même à petite dose.

## **JOUR 2**

Il faut que j'apprenne,  
Que les idées viennent,  
Sans que je doive les bousculer,  
Pour qu'elles puissent être utilisées.

## **JOUR 3**

À moi, qu'est-ce qui me plait ? Notez ce qui vous vient spontanément, des choses les plus insolites aux plus banales en apparence, comme préparer une sauce à salade ou encore passer l'aspirateur.

## **JOUR 4**

Je me libère de mes certitudes, pour accueillir mes incertitudes.



## **JOUR 5**

Libéré du besoin de plaire, voici le début d'une nouvelle ère.

## **JOUR 6**

La discipline sans passion, c'est comme une piscine vidée de son eau. Elle est là, mais elle ne me sert à rien.