



# Baptiser son enfant autrement

Concevoir une cérémonie  
de baptême laïque  
sur mesure



**LORÉNA POL**

Lorena Pol

Baptiser son enfant  
autrement

*Concevoir une cérémonie de baptême laïque*

© Lorena Pol, 2021

ISBN numérique : 979-10-262-7689-0

# Librinova”

Courriel : [contact@librinova.com](mailto:contact@librinova.com)

Internet : [www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

# **PREFACE**

Vous souhaitez organiser une cérémonie de baptême unique et personnalisée ?

Vous êtes au bon endroit !

Ce livre est conçu comme un guide complet qui va vous accompagner dans la conception et l'animation de votre cérémonie de baptême laïque de A à Z.

Grâce à lui, vous aurez de nombreux outils pour penser votre cérémonie, concevoir les textes, les rituels, savoir quand placer d'éventuelles chansons et intervenants. Vous bénéficierez également de conseils pratiques et logistiques pour l'installation de votre cérémonie et son déroulement.

Vous l'aurez compris, avec ce petit ouvrage vous allez adorer créer votre cérémonie de baptême laïque !

En ce qui me concerne, je m'appelle Loréna Pol, je suis psychologue et officiante en cérémonies laïques.

J'ai deux enfants, deux garçons de 8 et 4 ans.

J'ai été élevée dans une culture familiale plutôt anticléricale et contestataire par des parents ayant en même temps développé à leur façon une certaine forme de spiritualité.

Mes études et ma pratique de psychologue, mes réflexions et mon propre développement personnel m'ont conduit à être toujours plus consciente de l'instant présent, à savourer la vie au quotidien et à aimer créer des moments de célébration pour fêter et honorer les gens que j'aime.

À la naissance de notre premier enfant, mon conjoint et moi-même avons voulu lui offrir la présence d'un parrain et d'une marraine dans sa vie.

Nous avons souhaité leur présence comme principale aux côtés de notre fils. Les liens qu'ils ont noués sont aujourd'hui d'une grande force et très profonds. Nous avons œuvré pour que les fondations relationnelles soient solides et pour faire grandir ce lien d'amour entre eux.

Il était donc essentiel pour nous de créer un événement pour officialiser leur présence dans la vie de notre fils. N'ayant pas de croyance religieuse, nous nous sommes naturellement tournés vers le baptême républicain. Nous avons cherché des inspirations pour concevoir une journée forte en émotion. À l'époque, nous n'avons pas trouvé grand-chose et nous avons composé notre journée et la cérémonie au feeling. Aujourd'hui, je regarde avec tendresse et beaucoup d'émotion cette journée.

Pour notre second fils, nous avons fait de même. Nous avons choisi avec soin le parrain et la marraine qui l'accompagneraient. Nous avons également souhaité qu'ils s'investissent affectivement auprès de notre garçon pour lui apporter de l'amour, du soutien, de la confiance estimant que c'était une chance pour lui d'avoir deux « anges gardiens » comme eux. Nous avons, là aussi, souhaité organiser une fête en l'honneur de la marraine, du parrain et de notre fils. Forts de notre première expérience, nous avons amélioré et étoffé cette journée de célébration. Mais pourtant, là encore, c'était un peu désordonné.

Aujourd'hui, nourrie de mes expériences personnelles et professionnelles, je vous propose ce livre pour vous aider à organiser la journée et la cérémonie de baptême civil de votre enfant la plus réussie possible.

Baptiser civilement son enfant c'est l'honorer, lui, ainsi que son parrain et sa marraine. C'est aussi l'accueillir dans sa communauté familiale, dans le cercle de personnes qu'il va côtoyer, lui créer une place.

Cette fête de baptême représente un accueil de l'enfant dans sa famille et marque l'histoire de l'enfant. Le baptême est perçu, vécu par l'enfant, comme un moment fort que l'on a créé pour lui, quel que soit son âge, par amour pour lui.

Bien sûr, traditionnellement, c'est le baptême religieux qui représente l'entrée de la vie de l'enfant dans sa vie religieuse et permet de le placer sous la protection de Dieu.

Aujourd'hui, la parentalité a évolué et nombre de parents ne se retrouvent plus dans ces croyances ou peuvent partager des cultes différents, des cultures différentes, sans oublier les familles homoparentales. Pour autant, ces familles souhaitent créer une journée, une cérémonie à leur façon pour honorer leur enfant et célébrer un baptême à leur image.

De nombreuses mairies proposent ainsi un baptême républicain. Cette formule est intéressante car elle comporte un caractère officiel, mais est souvent frustrante car elle manque de fond.

Créer une cérémonie laïque permet de concevoir un moment d'émotion, de partage et d'engagement fort, sincère qui restera gravé à vie en chacun d'entre vous.

Le baptême se fait souvent lorsque l'enfant est tout petit, généralement avant ses 2 ans, mais il peut également se concevoir plus tardivement. Dans ce cas-là, c'est souvent l'enfant qui choisit son parrain et sa marraine, des personnes qu'il aime, en qui il a confiance.

La cérémonie de baptême civil, nous le verrons, sera bien différente selon l'âge de l'enfant et ses possibilités de participation.

Ces quelques pages s'adressent à tous les parents, futurs parrains, futures marraines qui veulent honorer leurs petits et marquer leur engagement dans sa vie.

Dans une première partie de ce livre, nous allons faire un petit tour d'horizon des traditions du baptême afin de vous laisser inspirer par ces pratiques qui ont été répétées par nos ancêtres ou qui sont en cours dans d'autres pays.

Dans un second temps, nous nous intéresserons à la structure de cette journée et plus particulièrement à la construction de la cérémonie afin de vous proposer un ensemble de rituels, textes, musiques et symboles qui vous inspireront dans la confection de cette journée riche en émotions.

Vous êtes prêts ?

Place à la tradition !

# Tradition du baptême

Le mot baptême signifie « plongée ». Du point de vue de la foi chrétienne, le baptême fut une plongée dans l'eau au sens propre comme au figuré :

- Une plongée dans ce qui était autrefois le bassin du baptistère, un bâtiment comportant une piscine baptismale, creusée à même le sol pour les premiers chrétiens qui pratiquent le baptême par immersion.
- Et une plongée dans la vie religieuse et celle de l'église, une plongée dans la foi.

Dans le langage courant, le mot baptême est également utilisé en référence à une première expérience : baptême de l'air, baptême de plongée...

## Origine du baptême

Des rites et rituels de naissance sont perpétués depuis toujours dans toutes les cultures. Ils ont à peu près tous la même fonction : protéger et accueillir dans sa communauté le nouveau-né.

Les premiers baptêmes ont été célébrés par la communauté Hindouiste, sur les berges sacrées du Gange. La notion d'eau, d'immersion, de purification était déjà présente.

Cette coutume a été reprise par la suite dans certaines cultures et coutumes chez les Égyptiens et les romains.

Dans le [judaïsme](#), le [mikvé](#) est un bain rituel utilisé pour les rites de pureté. L'immersion totale du corps dans l'eau du mikvé fait partie du processus de conversion au judaïsme.

On y voit généralement l'ancêtre du baptême chrétien.

Dans l'esprit de la [Torah](#) et dans les rites d'immersion juifs, l'immersion représente l'engloutissement dans l'eau d'un corps qui a été touché par l'impur.



Ce rituel s'appuie sur une [symbolique](#) que certains [psychanalystes](#) rapprochent de la [vie intra-utérine](#), l'immersion évoquant tout à la fois la [purification](#), la mort et la (re-) naissance.

Jean le Baptiste, prophète en Judée au temps de Jésus de Nazareth, pratiquait des ablutions sacrées dans le Jourdain et proclamait que, juste après lui, viendrait le Messie qui inaugurerait le paradis.

Or, quand Jésus, arrivant de Galilée, vint trouver Jean le Baptiste pour lui demander le baptême, celui-ci reconnut en Jésus le Saint qu'il avait annoncé.

Et Jésus fut baptisé.

C'est le baptême de Jésus par Jean le Baptiste qui va marquer l'institution du baptême chrétien.

*"Or quand tout le peuple eut reçu le baptême et que Jésus qui avait été baptisé priait, le ciel s'ouvrit, et L'Esprit Saint descendit sur lui sous une forme corporelle, comme une colombe, et du ciel il y eut une voix : Tu es mon fils bien aimé. En toi j'ai mes complaisances". Luc 3-22*

# Le baptême religieux

## Le baptême dans la religion catholique

Les premiers baptêmes catholiques concernaient les adultes. Seuls les adultes recevaient le sacrement du baptême afin d'effacer tous leurs péchés, au moment de Pâques. Ne pouvant alors être pardonnés qu'une seule fois, les croyants patientaient longuement afin de se faire baptiser.

S'agissant de la cérémonie en elle-même, elle reprend le rituel que l'on connaît aujourd'hui, qui est celui de l'immersion dans l'eau du catholique. Ce geste symbolique représentait l'absolution des péchés et la naissance d'un nouvel Enfant de Dieu.

C'est au Moyen Âge que le baptême des nourrissons est devenu une coutume. Accompagné d'une sage-femme, du parrain, de la marraine et du père, l'enfant reçoit l'eau bénite en signe de purification.

Ceci s'explique par le risque de mortalité infantile alors très élevé, rendant nécessaire le baptême du nouveau-né au plus vite, afin que son âme soit libérée du démon. Dans le cas d'un décès avant le baptême, la famille se faisait refuser l'inhumation de son enfant au cimetière paroissial.

Aujourd'hui, le baptême est un signe d'accueil du nouvel enfant de Dieu au sein de l'Église. La cérémonie débute donc par le tracé du signe de la croix sur le front du futur baptisé. Par la suite, l'enfant est autorisé à pénétrer dans l'église, et par ce biais dans la communauté chrétienne.

Différents rites vont alors se succéder, notamment autour de la cuve baptismale. Enfin, parrain et marraine prennent solennellement leur nouvelle fonction : ils sont témoins du sacrement et promettent d'élever leur filleul (e) dans la foi. Par ailleurs, la tradition veut également qu'en cas de décès, le nourrisson puisse avoir une vie chrétienne.

Lors du baptême catholique on retrouve cinq rites importants qui marquent l'enfant : le signe de la croix, l'onction d'huile sainte, le baptême, le vêtement