



Marie  
Lucas

# Lettres à mon fils

Si tu savais combien je t'aime...

Marie Lucas

## Lettres à mon fils

*Si tu savais combien je t'aime...*

© Marie Lucas, 2023

ISBN numérique : 979-10-405-3605-5

**Librinova**”

[www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

## Demain, dès l'aube

Demain, dès l'aube, à l'heure où blanchit la campagne

Je partirai. Vois-tu, je sais que tu m'attends

J'irai par la forêt, j'irai par la montagne

Je ne puis demeurer loin de toi plus longtemps

Je marcherai les yeux fixés sur mes pensées

Sans rien voir au dehors, sans entendre aucun bruit

Seule, inconnue, le dos courbé, les mains croisées

Triste, et le jour pour moi sera comme la nuit

[...]

Je ne regarderai ni l'or du soir qui tombe

Ni les voiles au loin descendant vers Harfleur

Et quand j'arriverai, je mettrai sur ta tombe

Un bouquet de houx vert et de bruyère en fleur

Victor Hugo,

Pour sa fille Léopoldine.

*« Il n'y a pas d'exclusivité du malheur ou de baromètre de la douleur.  
Ce qui distingue l'homme au cœur de la tourmente, c'est son potentiel  
De résistance face à l'adversité et sa capacité à affronter l'épreuve. »*

Bruno de Stabenrath

À Steven, mon fils,

À nos proches.

À Jean, qui fut le premier à me maintenir à flots.

Aux parents naufragés,

À leurs étoiles.

## Note aux lecteurs

Cette correspondance est un cri d'amour pour mon fils aîné, des lettres qui sont destinées à mon enfant parti tragiquement le 21 janvier 2018 dans un accident de voiture.

C'est un drame familial parmi des millions d'autres, le nôtre, et un combat de lutte qui commence face à l'Impensable, l'Insoutenable.

Ce sont des milliers de mots douloureux et bruts de maman qui, par-delà l'absence et le manque, continue de le faire vivre.

Mais c'est aussi un message d'empathie et de soutien adressé à tous les parents amputés comme moi de leur ange, ainsi qu'à mes proches, qui souffrent eux aussi.

C'est un témoignage pour confirmer qu'il n'y a pas de recette miracle pour avancer, car les deux options qui s'imposent à nous sont : VIVRE ou les rejoindre.

Accepter les mains tendues, s'entourer des bonnes personnes et se faire accompagner de professionnels afin de percevoir l'infime espoir d'un retour à la vie... le cadeau que mon fils m'offre.

Qu'à travers mes écrits ce récit vous aide à retrouver un peu de paix et de résilience et qu'il honore au mieux la promesse que j'ai dû faire à NOTRE ÉTOILE.

*« La lumière est là... Elle guide les bateaux ivres vers ce qu'il y a de plus beau. »*

Marie LUCAS



## **Mon amour, mon fils, ma vie,**

Voilà maintenant un an jour pour jour que tu nous as quittés. Un an où mon univers s'est écroulé, une année que je te survis, plongée dans un monde qui ne m'appartient plus.

Le tout premier récit que je t'ai écrit à peine un mois après ta disparition, je l'ai lu et relu en t'assurant que je ne rédigerais pas d'autres lettres, car je te parle à voix haute. Mais vois-tu, mon amour, au fil des mois passants, j'ai changé d'avis : l'écriture reste salutaire et fixe notre empreinte pour ton frère et ta princesse qui va grandir et me poser des questions, peut-être... Et puis, ce besoin de correspondre avec toi seul est un moyen de te crier combien je t'aime, que tous les mots du monde ne seront jamais assez nombreux ni assez forts pour t'exprimer cet amour qui me tue, qui me ronge, ce manque qui me laisse vide et anéantie pour toujours.

### **Ce silence assourdissant, suis-je la seule à l'entendre ?**

Cette plainte est un message d'amour qui t'est destiné, pour que tu saches qu'où que tu sois, je ne t'abandonnerai pas : tu vis en moi à jamais.

Alors, avant que moi aussi je te rejoigne, je te dédie ces quelques vers que j'ai adressés aux personnes qui m'ont témoigné de leur affection en ce si triste anniversaire.

*Vole mon amour, déploie tes ailes,*

*Mais ne va pas trop loin, attends-moi.*

*Juste le temps de m'assurer que*

*Toutes les personnes que j'aime,*

*Qui ont, sont et seront encore près de moi,*

*Iront bien. Je t'aime.*

*Maman*



*Je m'étais réveillée en sursaut avec ce sentiment d'angoisse et de peur. Ce cauchemar m'avait poursuivi toute la journée. Un gigantesque monstre d'acier, digne d'une statue soviétique et symbole dominateur, avait pour mission d'anéantir notre famille pour des raisons que j'ignore. Un rouleau compresseur nous poursuivait, j'étais effrayée. Je courais et, en regardant en arrière, tu peinais à suivre, c'était juste quelques jours avant ton accident...*

*Je ne pouvais croire que ton nom aurait figuré parmi les 3 488 victimes tuées en cette année 2018, le chiffre le plus bas de l'histoire des statistiques de la sécurité routière en France. Si j'avais su... Peut-on seulement l'imaginer ?*

# 1

*« Nous ne sommes jamais aussi mal protégés  
de la souffrance que lorsque nous aimons. »*

Sigmund Freud