

MBMaria

Sur le
chemin
des anges

Itinéraire d'une
semenceuse de joie

MBMaria

Sur le chemin des anges

Itinéraire d'une semeuse de joie

© MBMaria, 2020

ISBN numérique : 979-10-262-4719-7

Librinova”

Courriel : contact@librinova.com

Internet : www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

À mon père, à mon mari, à mon fils,
Je vous aime...

Prologue

Cette histoire est la mienne. Je livre au travers de ces lignes le chemin que j'ai parcouru ces 3 ou 4 dernières années à la rencontre de moi-même dans le cadre d'une démarche de développement personnel. Apprendre à me connaître, me comprendre, m'accepter, me respecter, m'écouter, m'aimer...

Ce récit n'est pas un guide ou un recueil de conseils mais une véritable expérience personnelle, voire intime. Je m'y livre simplement et sans fards. Ecrire ce livre a été pour moi une manière « d'acter » tout ce cheminement personnel. Une façon de faire le bilan de tout ce « travail » sur moi et de tous les retours positifs qui en ont découlés.

Je reviens sur mon passé, ma famille, mes ami(e)s, mes rencontres, mes découvertes...

Je n'ai pas la prétention de vouloir donner des conseils mais j'ai l'intime conviction que vous vous retrouverez à un moment donné le long de ces lignes...

Peut-être y découvrirez-vous des pistes de réflexion voire des outils qui vous aideront à parcourir ce merveilleux chemin qui mène à vous-même...

Ecrit comme un journal intime, j'y livre mes humeurs, mes émotions et ressentis et les multiples réflexions que m'inspire la vie au fil des jours.

J'espère que ces lignes trouveront le chemin de votre cœur ou tout du moins qu'elles ne vous laisseront pas indifférentes.

8 novembre 2018

« Quel jour on est ? » dit Winnie. « On est aujourd'hui », dit Porcinet. « C'est mon jour préféré », dit Winnie.

Winnie l'ourson

Aller ! Cette fois, ça y est ! Je me lance !

Je ne sais absolument pas dans quoi, mais je le fais avec envie, joie, enthousiasme et espoir...

Tant d'années que la plume me chatouille, que l'inspiration me titille et que mon cœur déborde de mille choses à partager !

Pleins de merveilleux sentiments qui me donnent des ailes au quotidien. Pleins d'envies et de souhaits pour une vie et un monde meilleurs ! Pleins de doutes et de frustrations... Plein de détresse et de tristesse, parfois...Plein d'optimisme et d'Amour, toujours...

Tant d'années (bientôt 48 ans ! Chuuuuut !) que j'enrange tous ces sentiments et émotions dans mon cœur. Je ne vous dis pas la place qu'il prend !

Bien sûr, j'ai ouvert les « vannes » de temps en temps en laissant ma plume s'exprimer à l'instant « T » où l'overdose me guettait et qu'une providentielle inspiration apaisait mon cœur lourd et soulageait mon âme meurtrie, me laissant ainsi épuisée mais plus légère.

Mes premiers écrits furent, comme pour beaucoup de personnes, des poèmes d'Amour pour ma maman qui fût une source inépuisable d'Amour inconditionnel et donc d'inspiration pour la fillette que j'étais !

Voici l'un de ces poèmes que j'ai retrouvé bien des années plus tard et qui a fait sourire avec tendresse la femme que j'étais devenue:

« Maman chérie

*Tu es la plus jolie
Je te présente mes meilleurs vœux
De bonheur et de santé
Pour cette nouvelle année.
J'essayerai de bien travailler
Rien que pour toi maman chérie.
Je dois te dire aussi
Que je t'aime gros comme l'univers
Et même si tu me grondes
Je ne t'en voudrais jamais
Car je suis sûre
Que je mérite ma punition.
Je t'ai écrit ces paroles
Car je voulais te prouver
Comme je t'aime.*

(Petit aparté: Tout au long de ce récit, je partagerais avec vous les différents poèmes et textes que j'ai pu écrire ces 30 dernières années quand, bien sûr, ils seront en rapport avec le sujet abordé, ainsi que divers proverbes, citations et texte qui me touchent particulièrement.)

Les écrits qui leurs succédèrent exorcisèrent la douleur incommensurable de son départ ! Comment accepter de dire adieu à la personne que l'on aime le plus au monde quand on a que 19 ans ? J'étais perdue et en colère. Très en colère ! Anéantie !

Mon cœur trop plein et vide à la fois !

Lettre à maman

Depuis que tu n'es plus là

Le vide devient gouffre

Je pense tellement à toi

Que parfois j'en étouffe.

J'étouffe de trop d'amour que je n'peux te donner

Et de rêver du jour où je te reverrai.

Quand viendra ce jour-là

On parlera d'Amour

De celui qui est là

Dans mon cœur pour toujours.

Tous tes enfants sont fiers

D'avoir eu pour maman

Quelqu'un aimant hier

Et aimée maintenant.

Malgré cette déchirure

Qui nous a bouleversés

Aujourd'hui nous sommes sûrs

Que tu es délivrée.

*Nous, la chair de ta chair
Te jurons solennellement
Proclamer haut et clair
Notre Amour éternellement.*

MBMaria

Pourquoi si tôt ? Pourquoi si vite ? Pourquoi Elle ? Pourquoi nous ?

Autant de questions sans réponses qui, à l'époque, loin de m'apaiser
m'épuisaient totalement !

À quoi bon vouloir donner un sens à ce qui n'en a pas ?

L'écriture fut un exutoire providentiel pour moi ! Ce fût un pansement sur mes
plaies, un baume sur mon cœur.

Ces premiers écrits se firent dans le chagrin et les larmes et l'inspiration ne
venait à moi que dans ces instants de douleur.

Pensées

Qu'y-a-t 'il dans mon cœur

Que je ne saisis pas

Ce sentiment de peur

Que je ressens parfois.

Comme dans un ouragan

Où les vagues se déchainent

*Je n'te vois plus maman
J'ai perdu ma sirène.*

*Je n'ai pas de boussole
Pour pouvoir naviguer
Même pas ta parole
Pour me dire où aller.*

*Je voudrais juste un sort
Un souffle de ta bouche
Pour sentir en mon corps
Comme un vent qui me pousse.*

*Et ressentir le calme
D'un océan d'azur
Où je rendrais les armes
Pour soigner mes blessures.*

*Pour refermer ces plaies
Dans mon âme et mon cœur
Et continuer en paix
Ma recherche du bonheur.*

MBMaria