

Pour votre Bien

Messenger Lee

Messenger Lee

Pour votre Bien

© Messenger Lee, 2023

ISBN numérique : 979-10-405-2907-1

**Librinova**”

[www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

# 1. Vous existez !

Vous avez un corps qui est animé par votre esprit, vous existez. Qui que vous soyez, et si vous êtes en train de lire ce texte, vous vivez en tant qu'être humain. Quelles que soient les raisons de votre existence, vous êtes un être vivant sur la Terre, de l'espèce dite « humaine » et vous êtes en droit de réaliser pleinement votre existence. Votre esprit est le vôtre et il vous appartient, à vous seul. Il vous permet de ressentir intuitivement et d'utiliser toutes les facultés qui vous ont été données et qui sont liées à votre être. Peu importe l'endroit où vous vous trouvez et les conditions dans lesquelles vous vivez, votre pensée est là pour vous servir, vous guider et vous réaliser.

*« Pour vivre pleinement sa vie, il n'est pas nécessaire d'agir. Pour vivre pleinement sa vie, il est indispensable d'être. »*

Lao-Tseu (sage, VIème siècle av. J.-C.)

## 2. La pensée

Peu de gens se rendent réellement compte du pouvoir immense de la pensée. Elle est le plus bel attribut de l'être humain. Issue de la conscience, la pensée est le lien qui permet à notre esprit de se connecter avec le monde qui nous entoure. En réalité, c'est grâce à notre pensée que notre propre existence se révèle. Nos sens, qui jouent un rôle réceptif, envoient de nombreuses informations qui sont traduites et interprétées par notre cerveau. En fonction des données reçues, une appréciation personnelle se construit de manière subjective car elle se greffe sur des expériences individuelles susceptibles de varier en fonction de la personnalité et du vécu de chacun. La pensée, dirigée par l'intuition et animée par l'activité cérébrale au sens large du terme, apparaît alors comme le véritable moteur de notre existence.

La pensée recouvre de nombreuses facultés. Penser, c'est constater, enregistrer, mémoriser, comprendre, ressentir, donner son attention, comparer, analyser, réfléchir, raisonner, juger, former, imaginer, se représenter, désirer, espérer, organiser, craindre, etc. Le champ d'activité de la pensée est impressionnant par son étendue. La combinaison de plusieurs facultés de la pensée est à l'origine de multiples applications dans la vie de l'être humain. La plupart des gens ignorent la puissance de la pensée et sa portée dans les actes de leur vie.

*« Le bonheur de votre vie dépend de la qualité de vos pensées. »*

Marc Aurèle (empereur et philosophe, 121–180)

### 3. Le pouvoir de la pensée

Voici le témoignage édifiant d'un homme de prière. Au début des années quatre-vingt-dix, un adepte d'une petite communauté de prière de la région parisienne avait reçu, de la part d'un de ses confrères établi dans une petite ville du département de l'Hérault, dans le sud de la France, une invitation à venir le rejoindre durant quelques jours. Ils avaient convenu de passer le dernier dimanche du mois de mai ensemble, et à cette occasion, tous les fidèles étaient conviés à se retrouver au repas organisé pour la circonstance. La localité se situe à quelques centaines de kilomètres de Paris. N'ayant pas de voiture, l'homme de prière décida très logiquement de s'y rendre en train. Cependant, vivant très modestement, il était dépourvu de quelconque économie. En réalité, il n'avait pas les moyens d'acheter un billet de train pour une destination aussi éloignée. Malgré cela, il accepta l'invitation. L'enthousiasme et le désir ardent d'effectuer ce voyage le remplissaient de joie. Il fit une prière à ce sujet et obtint la profonde conviction qu'il fallait y aller. Dans un premier temps, il demanda une aide à ses proches mais il ne reçut pas grand-chose. Malgré cela, il imaginait déjà les bons moments de prières et de réjouissances qu'il passerait en compagnie de ses confrères. La veille du jour J, dernier délai possible pour pouvoir prendre un train vers le sud du pays, l'homme de prière, entêté, prépara son bagage et se rendit dans une grande gare parisienne. Il ne possédait qu'un tiers de la somme nécessaire pour acheter son billet de train. Il restait totalement convaincu qu'il trouverait une solution providentielle à son problème. Comme tous les samedis, la gare était pleine de gens et les files d'attente aux guichets étaient très longues. Le compte à rebours s'enclencha. Il restait moins de trente minutes avant le départ du dernier train. Vu le nombre de personnes qui se trouvaient devant lui, il comprit très vite que, dans tous les cas de figure, le train quitterait le quai avant qu'il n'arrive au guichet. De surcroît, même si par magie, il était arrivé au

guichet, qu'aurait-il pu raconter au guichetier sachant qu'il ne disposait même pas de la somme pour régler son billet. Alors qu'il était plongé dans ses pensées, l'homme qui se trouvait juste devant lui dans la file, visiblement très énervé, se mit à hurler son mécontentement : « C'est toujours la même chose ici ! Impossible de se faire rembourser son ticket. Cela fait plus d'une heure que j'attends mon tour. Et lorsque j'arriverai au guichet, l'agent me dira que le remboursement n'est plus possible car le train est déjà parti. » Tout en vociférant, l'homme quitta la file, tendit son billet à l'homme de prière en criant : « Faites-en ce que vous voulez ! » et il s'en alla. L'homme de prière eut la grande surprise de constater que la destination inscrite sur le billet correspondait à la sienne. Il put ainsi prendre son train, tout en disposant de quelques liquidités pour agrémenter son trajet. En nous racontant son récit, l'homme de prière nous certifia qu'il n'avait jamais douté le moindre instant du bien-fondé de sa décision et de la réalisation de son voyage.

Ce récit est un bel exemple du pouvoir de la pensée.

Dans les mêmes circonstances, quatre-vingt-dix-neuf pour cent des gens auraient abandonné le projet. Les obstacles découragent la grande majorité des individus. Sans avoir l'argent nécessaire pour acheter le billet de train, pratiquement personne n'aurait pris la décision de se mettre dans la file du guichet. Nous avons interrogé l'homme de prière sur son attitude : « Qu'auriez-vous demandé au guichetier si vous vous étiez retrouvé devant lui ? ». Il nous a répondu que de nombreuses solutions pouvaient être recherchées avec l'agent. Il aurait d'abord demandé s'il y avait des billets à prix réduit ou en promotion. Si ce n'était pas le cas, il aurait examiné les différentes possibilités de s'avancer dans le sud du pays en choisissant une destination moins éloignée. Quoi qu'il en soit, il aurait trouvé une solution pour se rapprocher du lieu de rendez-vous. Il aurait pris d'autres dispositions pour la suite du voyage selon l'évolution de sa situation. La détermination sans faille de l'homme de prière fut l'élément capital qui lui permit de concrétiser son projet.

La combinaison d'un objectif précis que l'on s'est fixé, du bon vouloir d'y