

Michel Angelloz-Nicoud



LA RETRAITE
CE N'EST PAS DU TOUT
CE QUE VOUS CROYEZ

Michel Angelloz-Nicoud

La retraite : ce n'est pas du tout ce que vous
croyez

© Michel Angelloz-Nicoud, 2024

ISBN numérique : 979-10-405-6311-2

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Avertissement

Tous les personnages apparaissant dans cet ouvrage sont totalement fictifs et nés de l'imagination de l'auteur. Ne chercher pas à vous reconnaître dans l'un d'entre eux, ils n'ont jamais existé et c'est tant mieux d'ailleurs.

Pardon pour les Michel, Joëlle, Jean-Pierre, Jean-Louis, Jean-Yves, Janine, Gérard, Marinette, Monique, Rose-marie, Sidonie et Léonie dont j'ai utilisé le beau prénom et qui parfois ne sont pas présentés à leur avantage.

« *Les vieux sont tous des cons, on devrait les tuer à la naissance* »¹
Michel Colucci, dit Coluche.

Remerciements

Je dédie cet ouvrage à Joëlle mon épouse adorée, qui m'aime et m'accompagne depuis quarante ans bientôt et qui m'a soutenu, aidé, encouragé, sans ménager ses efforts, au début de cette nouvelle étape de la vie qu'on appelle la retraite. C'est grâce à ses conseils et suggestions que j'ai pu rédiger cet ouvrage.

INTRODUCTION

Ah la retraite !!!

Vous en rêviez depuis si longtemps et après 40 à 45 années de travail plus ou moins « acharné » selon que vous étiez fonctionnaire, salarié ou entrepreneur, commerçant ou agriculteur, employé, ouvrier ou cadre dirigeant ; enfin l'heure du départ à la retraite est arrivée et la vraie vie va pouvoir commencer.

Plus besoin de se lever le matin à 5h, 7h ou 9h selon les métiers et professions, plus besoin de prendre sa voiture, les transports en commun, son vélo ou ses jambes pour se rendre sur son lieu de travail. Finies les réunions qui n'en finissent plus et qui vous laissent abasourdi et éreinté vers 20-22h sachant que, qui dit réunion, dit souvent nouveaux dossiers et tâches à réaliser dans les meilleurs délais (au pire pour le lendemain matin 9h !).

Finis les dizaines de mails qui vous attendent tous les matins, les week-ends passés à traiter les dossiers en retard les plus urgents ou préparer la réunion de direction du lundi matin.

Plus de coups de fils professionnels pendant les week-ends et vos congés annuels.

Finis les nuits de garde ou d'astreinte où soit il ne se passe rien, soit ce ne sont que des événements compliqués et « merdiques » qui vous tombent dessus.

À vous les grasses matinées, les siestes, les soirées de bringue bien arrosées jusqu'au bout de la nuit, plus de contraintes d'horaires, de planning et de délais à respecter.

Enfin, enfin, vous allez pouvoir réaliser toutes les activités de toute nature qui vous tiennent à cœur et que le temps que vous passiez à travailler vous limitait voire vous empêchait de faire, telles que :

- Le cinéma, le théâtre, écouter votre musique préférée, de la lecture à

n'en plus finir ... ;

- Les travaux de bricolage (vos enfants ont plein de travaux à faire chez eux) ;
- Le jardinage que vous aimez tant ;
- Les visites, les séjours et des activités avec vos enfants et petits-enfants (ils sont si mignons car ils vous ressemblent beaucoup) que vous ne voyiez que trop peu souvent ;
- Des loisirs créatifs comme de la poterie ou du bénévolat dans une association humanitaire, il paraît que cela aide à rompre l'isolement et à maintenir des relations sociales ;
- Visiter des régions et des pays remplis de sites culturels et géographiques époustouflants, de monuments extraordinaires sans oublier les musées, les châteaux et les cathédrales que vous n'aviez vus qu'à la télévision ou sur des catalogues de voyage.

Pourquoi pas un safari-photo au Kenya pour voir des hippopotames et des gorilles.

Voyager au bout du monde et aller observer des aurores boréales dans le nord de la Suède ou en Laponie finlandaise, s'émerveiller devant un levé ou un couché de soleil en Indonésie sur l'île de Kanawa. Allez soyons fou une croisière de luxe « Pyramides et Croisière sur le Nil » ou un séjour en chameau dans le Désert de l'Adrar en Mauritanie.

Ce qui est sûr c'est que vous n'allez pas vous ennuyer et vos journées seront trop courtes pour réaliser tout ce que vous aviez rêvé.

La retraite c'est le farniente, la liberté retrouvée, c'est une nouvelle vie qui s'annonce et des vacances illimitées sans contraintes. C'est l'occasion de découvrir de nouvelles activités, de nouveaux amis et de s'évader (à croire qu'avant la retraite, on était prisonnier).

STOP, HALTE, arrêtez de rêver et de fantasmer, tout ce que je viens de dire ci-dessus ne sont que des projets, des souhaits, des illusions qui vont très rapidement se fracasser contre la triste réalité des contraintes pécuniaires du retraité ou celles liées à votre nouvel environnement social et culturel et l'évolution de votre état de santé.

En effet vous ne connaissez pas les maux de toute nature que vous allez

découvrir très rapidement peu après l'arrêt de votre activité professionnelle, et qui vont transformer cette période de votre vie en un cauchemar qui lui ne s'arrête pas quand vous vous réveillez le matin mais ne fait que débiter.

Et oui, au bout de deux ou trois mois d'inactivité vous allez vous rendre compte que cette nouvelle étape de votre vie (la dernière) ne va pas être une sinécure, d'autant plus que c'est à ce moment là vous allez prendre conscience de la mort. Ce sentiment de votre propre fin qui va insidieusement s'insinuer dans votre esprit qu'il faut bien alimenter faute d'autres choses à penser. On ne peut pas l'évacuer et faire comme si cela ne concernait que les autres, comme pendant votre vie active.

La retraite c'est le début de notre fin surtout si vous consultez les statistiques de l'INSEE. (l'espérance de vie de notre génération à 65 ans est de 23,1 ans pour les femmes et de 19,2 pour les hommes). De plus, il s'agit d'une moyenne, et il faut espérer que vous la dépasserez, ce qui n'est pas gagné d'avance.

Avant de parler de ces contraintes et de ces calamités évoquées ci-dessus, prenons un peu de recul et ouvrons le dictionnaire au mot « actif » et « retraite ». On peut y lire comme définitions et synonymes :

« **Actif** » : entreprenant, diligent, dynamique, énergique, vif, efficace, efficient.

« **Retraite** » : action de se retirer de la vie active, lieu où quelqu'un se retire pour vivre dans le calme, la solitude, ou pour se cacher, repli, recul, perdre du terrain (battre en retraite), débâcle, débandade.

Si vous cherchez des citations qui parlent de « retraite » vous trouverez par exemple :

« La retraite, qu'est ce que c'est sinon la permission officielle de rouiller » (Janine BOISSARD) ;

« La retraite... quel mot terrifiant ! » (Johnny Halliday) ;

« Pour tout français, la retraite est le but suprême de l'existence. C'est

avec joie qu'il envisage sa vie de vieillard. Mastiquer avec une mâchoire édentée semble être le comble de ses délices » (George Mikes) ;

« Personne bientôt décédée survivant grâce à une maigre aide pécuniaire de l'État et passant sa journée à regarder France 3 » (auteur inconnu) ;

« Retraité, petit vieux dépendant en devenir, se levant le matin sans raison particulière et se couchant le soir sans autre perspective que de se lever à nouveau le lendemain » (auteur inconnu) ;

Heureusement nombre d'individus s'adaptent très bien à la situation de retraité qui leur permet de réaliser enfin tout ce que leur vie professionnelle les a empêché de faire. Et Il y a aussi les privilégiés, qui ne prennent jamais de vacances et qui n'envisagent pas du tout de partir à la retraite, car la vie leur a permis de faire de leurs passions leur métier et ils ne voient aucune raison d'y mettre un terme parce qu'un système administratif leur imposerait.

« Le retraité, se couche anxieux, s'endort tardivement entre les bras de la tempête, et se réveille tôt avec le désespoir » (Angelloz-Nicoud Michel).

Enfin je ne vous parle pas de l'opinion et de l'image du retraité dans la population active ou chez les jeunes qui va de :

- Vieux cons paresseux qui encombrant les services publics, les agences bancaires, les supermarchés aux heures de pointe.

C'est vrai que le retraité, qui ne sait comment occuper sa journée, adore et ne trouve rien de mieux que d'être présent dès l'ouverture ou juste avant la fermeture des banques et administrations puis entre midi et deux dans les commerces, seules plages horaires accessibles à ceux qui travaillent.

On en voit même le samedi ou le dimanche matin acheter au supermarché leur plaque de beurre de 125 g, leurs 2 tranches de jambon en promotion et leur litre de rouge. Il faut le faire quand même ;

A,

- Espèce de parasite qui vit aux crochets et aux dépends du reste de la société en percevant tous les mois une pension prélevée sur les misérables salaires, traitements et autres rémunérations de ceux qui