

Réussir à l'école en 10 leçons

PETIT GUIDE PRATIQUE
À L'USAGE DES PARENTS



NOEMI COSTA

Noemi Costa

Réussir à l'école
en 10 leçons

Petit guide pratique à l'usage des parents

© Noemi Costa, 2023

ISBN numérique : 979-10-405-3313-9

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Introduction

Chers parents,

Dans cet ouvrage pratique, j'ai souhaité partager avec vous diverses méthodes d'apprentissage qui ont fait leur preuve et vous guider dans une démarche de coaching scolaire avec des conseils et astuces concrets qui permettront à votre enfant d'avoir une scolarité plus sereine et empreinte de succès. Il pourra, de cette manière, mobiliser toutes ses compétences et effectuer ses études dans les meilleures conditions. Soyez patient, cela demandera quelques ajustements au fil du temps. Au début, il aura besoin que vous l'accompagniez afin d'adopter les bonnes habitudes et des stratégies efficaces. Rappelez-vous cependant que le temps que vous aurez investi lui permettra ensuite d'être autonome et de gérer seul ses devoirs à domicile. Il en sera capable car vous lui aurez donné les moyens de s'approprier progressivement ces savoir-faire indispensables.

De plus, en vous impliquant directement dans son parcours étudiant, vous lui montrerez que ce qu'il vit en dehors de la sphère familiale vous intéresse et que vous le soutenez dans ses études. C'est en adoptant une attitude bienveillante et positive avec lui que votre enfant saura qu'il peut compter sur vous pour l'encourager et l'aider à trouver des solutions aux difficultés qu'il pourrait rencontrer sur son chemin. S'il se sent soutenu aussi bien à l'école, par ses professeurs, qu'à la maison par sa famille, il pourra s'épanouir, prendre confiance en lui et développer son plein potentiel.

Les éléments qui seront développés successivement ne requiert pas des connaissances spécifiques en pédagogie, de sorte que vous pourrez les appliquer sans peine et indépendamment de votre propre formation.

Je tiens également à préciser qu'en fonction de l'âge de votre enfant, il se peut

que vous ayez déjà mis en place des méthodes de travail efficaces. Il ne s'agit pas de tout changer, gardez ce qui fonctionne déjà et n'hésitez pas à adapter ce qui suit selon vos besoins. Avoir une boîte à outils bien remplie est un premier pas vers la réussite !

Leçon n° 1

Fournitures scolaires

Types de problématiques rencontrées :

Je ne sais pas quel matériel fournir à mon enfant...

Mon enfant n'a jamais son matériel...

Il le perd constamment...

Pour pouvoir étudier dans les meilleures conditions possibles, votre enfant a besoin d'avoir tout le matériel nécessaire à disposition.

À première vue, cela peut paraître futile mais tracer des droites avec une règle écorchée ou mesurer des angles avec une graduation illisible sont autant de petits détails qui empêchent votre enfant de produire un travail soigné et de qualité. C'est pourquoi, la gestion des petites fournitures est une première étape vers la réussite.

Pour ce faire, avant chaque rentrée scolaire, il faut prendre le temps de réaliser un inventaire de ce qui se trouve dans sa trousse et son sac d'école afin de remplacer le matériel abîmé ou perdu. S'il manque quelque chose, c'est le moment idéal pour le remplacer car tous les magasins exposent leur assortiment de fournitures entre août et septembre. Vous aurez donc l'embarras du choix ! Ce sera nettement plus agréable et motivant pour votre enfant d'avoir une jolie trousse, un beau cartable et du matériel en bon état qu'il aura hâte d'utiliser.

Certaines fournitures, comme les colles, les crayons, les gommes ou les correcteurs doivent être souvent renouvelés. Par conséquent, pensez à vérifier régulièrement, à chaque vacance scolaire par exemple, son matériel de départ et complétez-le si besoin. Si la matière le permet, pensez également à passer de

temps en temps sa trousse et son sac d'école dans la machine à laver (deux fois par année devrait suffire).

La règle d'or c'est de constituer une petite réserve de fournitures que vous garderez à la maison, dans un tiroir, en cas de besoin. Cela vous évitera de devoir courir au magasin si sa plume coule ou s'il ne retrouve plus son équerre. Attendez les promotions qui peuvent vous permettre de réaliser des économies lorsqu'il faudra alimenter votre petit stock.

La fausse bonne idée :

Acheter le matériel scolaire sans votre enfant ! C'est certes plus rapide et vous gagnez du temps mais il n'aura rien choisi et aura donc plus de difficulté à se souvenir de ce qui lui appartient ! Cela le responsabilise et l'implique directement d'être présent, de prendre la liste avec lui, choisir ce qu'il faut avec vous et vérifier que rien n'a été oublié.

Dans le cas où la réserve dans le tiroir ne suffirait pas, vous pouvez aussi prévoir une deuxième trousse complète qu'il gardera à domicile, ce qui signifie qu'il pourra laisser l'autre à l'école sans souci. Ainsi, votre enfant aura toujours ce qu'il lui faut sous la main. Il faudra cependant qu'il la ramène à chaque vacance pour vérifier le contenu.

Lors du premier inventaire, contrôlez ses fournitures en sa présence afin qu'il puisse voir comment procéder, à savoir : vider le sac et la trousse, puis vérifier l'état de chaque élément, tester chaque stylo, puis relever ce qui viendrait à manquer. La deuxième fois, c'est à lui de le réaliser sous vos yeux afin que vous puissiez l'accompagner dans sa démarche. La fois suivante, il pourra le faire seul, puis, quand il vous aura fait un retour, vous contrôlerez que cela a été effectué correctement et qu'il a compris le principe. Si c'est le cas, vous pourrez dès lors le laisser gérer son petit matériel.

Anecdotes du terrain :

Léo a eu un résultat insuffisant en mathématiques. Lorsque nous analysons ensemble ce qu'il s'est passé, il me dit qu'il avait compris les problèmes à résoudre mais qu'il n'a pas eu le temps de finir car il n'avait pas sa calculatrice. En réalité, il l'a perdue depuis plus de trois semaines. Lorsque je le questionne et cherche à savoir pourquoi il n'a pas demandé à ses parents de lui en procurer une nouvelle, il me répond que ses parents n'ont pas beaucoup d'argent. Il n'ose pas leur demander car ils ont beaucoup de factures à payer.

Dylan ne veut pas copier son vocabulaire, il me dit qu'il a mal à la main. Lorsqu'il sort son minuscule crayon, je comprends directement d'où vient le problème... Je lui en donne un nouveau : « Merci maîtresse, ça va beaucoup mieux comme ça ! »

Nous n'en sommes pas toujours conscients mais il apparaît important de ne pas faire porter sur les épaules de votre enfant les éventuels soucis financiers que vous pourriez rencontrer. Vous ne souhaitez certainement pas que ceux-ci impactent négativement son travail scolaire et nous partons du principe qu'il ne perd pas volontairement son matériel. Il risquerait de ne pas vous en faire part si cela se produit, pensant vous épargner et se mettant ainsi en difficulté. S'il a de la peine à gérer ses affaires, il vaut mieux les étiqueter à son nom afin qu'elles ne disparaissent pas à l'école à tout va et l'amener progressivement à les gérer de façon autonome en le responsabilisant et en l'impliquant directement, comme cela a été mentionné précédemment.

Liste de fournitures :

Dans le cas où l'école ne fournirait pas la totalité du matériel en début d'année, sachez que la plupart des enseignants vont vous faire parvenir un document mentionnant ce qu'il devra se procurer ou qu'ils vous le communiqueront via l'agenda scolaire¹.

En attendant, et si tel ne devait pas être le cas, voici une liste non exhaustive du matériel dont votre enfant pourrait avoir besoin en fonction de son niveau

d'étude :

- un sac d'école
- une trousse
- un sac de gymnastique
- un crayon gris
- une gomme
- une plume
- des cartouches d'encre
- un effaceur
- un correcteur liquide
- des surligneurs
- une colle
- des ciseaux
- des crayons de couleurs
- des feutres
- un stylo bille 4 couleurs
- une règle de 30 cm
- un compas
- une équerre
- une règle de 15 cm
- un taille-crayon
- une calculatrice
- une boîte de peinture

- des pinceaux
- un tablier
- des pantoufles
- des vêtements et des chaussures pour la gymnastique
- un bloc-notes
- des pochettes transparentes
- un porte-documents
- des classeurs
- des dossiers rapides

À ceci, vous pouvez encore ajouter quelques fournitures supplémentaires qui pourraient vous être utiles et que vous garderez à la maison :

- une agrafeuse
- une perforatrice
- des trombones
- un ruban adhésif
- des post-it
- un marque-page

En bref :

- ✓ **Acheter le matériel avec votre enfant.**
- ✓ **Étiqueter ses affaires.**
- ✓ **Avoir une réserve de fournitures à la maison, voire une deuxième trousse complète.**