



OLA ART

REPROGRAMMEZ VOTRE INCONSCIENT AVEC LE NEURO-DESSIN



ATTEINDRE SES OBJECTIFS
AVEC LA NEUROGRAPHICA



Ola Art

Reprogrammez votre
inconscient avec le
neuro-dessin

Atteindre ses objectifs avec la méthode Neurographica

© Ola Art, 2023

ISBN numérique : 979-10-405-3186-9

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

INTRODUCTION

À propos de l'auteur

Je suis instructrice certifiée en Neurographica installée à Paris. Passionnée par la transformation personnelle et le potentiel créatif de chaque individu, j'ai créé le site web www.neurographica.fr, dédié à la promotion de la méthode Neurographica. Grâce à ma formation certifiée et mon expérience, j'ai acquis une expertise approfondie dans cette approche artistique et thérapeutique.

J'ai eu l'opportunité de partager cette méthode avec de nombreuses personnes en France et été sollicitée à de nombreuses reprises pour animer des interventions et des ateliers de groupe, ainsi que des séances individuelles, dans divers contextes professionnels et personnels.

Au cours de mon travail de supervision, de mes expérimentations et de l'exploration des schémas de fonctionnement du psychisme de mes patients, j'ai pu approfondir la méthode Neurographica et développer un diagnostic plus approfondi des dessins en y combinant d'autres techniques d'art-coaching, d'art-thérapie ou de thérapie holistique. J'ai également eu le privilège de diriger des interventions en ligne, permettant ainsi à un plus grand nombre de personnes de bénéficier de cette approche de transformation.

En tant qu'instructrice certifiée, j'ai développé des programmes de formation complets en Neurographica, basés sur des algorithmes officiels de la méthode. Ces formations sont dispensées au format e-learning et comprennent un accompagnement personnalisé ainsi qu'une supervision des dessins réalisés par les participants. Je suis passionnée par l'accompagnement des apprenants dans leur exploration créative et leur développement personnel, en les aidant à découvrir leur potentiel et à surmonter les défis qui se présentent sur leur chemin.

De parts mon histoire personnelle, j'ai développé en parallèle à cette activité, une expertise spécifique dans l'accompagnement des personnes victimes de manipulateurs, narcissiques ou pervers narcissiques. J'aide mes clients à sortir de ces relations toxiques et à guérir les blessures émotionnelles qui en découlent.

Mon parcours professionnel et mes propres expériences de guérison m'ont également permis de prendre conscience de l'importance des blessures de l'enfance dans la vie adulte. Je suis profondément convaincue que ces blessures peuvent inconsciemment influencer nos comportements et nos schémas de pensée, et qu'il est essentiel de les guérir pour retrouver l'harmonie et le bien-être. C'est pourquoi je m'engage à fournir un espace sûr et bienveillant pour mes clients, où ils peuvent explorer en toute liberté leurs émotions, leurs croyances limitantes et leurs aspirations les plus profondes.

Tout au long de ma carrière, j'ai recherché et étudié de nombreuses solutions de guérison et me suis formée à diverses méthodes psychologiques et artistiques.

Depuis quelques années, j'ai développé un intérêt pour les méthodes de guérison ancestrales, notamment le chamanisme. J'ai eu la chance de participer à des voyages et à des stages à travers le monde, me permettant d'explorer différentes traditions de guérison et d'élargir ma compréhension de la nature humaine. Cette ouverture d'esprit et cette sensibilité accrue me permettent d'accompagner mes clients avec une approche holistique, intégrant des enseignements ancestraux dans mes séances et ateliers.

Mes valeurs sont le non-jugement, la bienveillance et la liberté d'expression. J'ai constaté à maintes reprises que lorsque nous nous sentons en sécurité et soutenus, nous sommes capables de libérer notre potentiel créatif et d'explorer des solutions novatrices à nos défis personnels. J'aime travailler avec les personnes pour les accompagner sur le chemin de leur objectif ou les aider à guérir des traumatismes du

passé afin de retrouver l'harmonie et le bien-être.

Si vous souhaitez en savoir plus sur mes formations certifiantes en Neurographica, mes ateliers ou mes séances individuelles, je vous invite à visiter mon site web www.neurographica.fr ou à me contacter directement. Ensemble, nous pouvons créer un chemin vers la guérison, la créativité et l'accomplissement personnel.

Voici comment vous pouvez me contacter :

Instagram : @olaartparis

Facebook : www.facebook.com/neurographicafrance

Site web: www.neurographica.fr

Email : contact@neurographica.fr

Comment travailler avec ce livre

Ce livre donne un aperçu de la méthode Neurographica et offre la possibilité d'apprendre et de pratiquer différents algorithmes (techniques de neuro-dessin) pour formuler ses objectifs, les aligner avec ses valeurs, gérer son planning de tâches, surmonter les obstacles qui entravent l'action et faire face aux difficultés.

Le premier chapitre du livre explique la méthode Neurographica et ses principes. Vous y découvrirez les neuro-lignes, les différentes figures utilisées dans le neuro-dessin, ainsi que le matériel nécessaire pour cette pratique. Il est essentiel de lire attentivement les parties consacrées aux neuro-lignes, au matériel et aux figures de la méthode Neurographica avant de passer à la pratique du neuro-dessin.

Le deuxième chapitre constitue un guide essentiel des différentes étapes de l'algorithme neurographique. Bien que les algorithmes neurographiques puissent varier visuellement, ils sont tous réalisés en suivant les mêmes étapes fondamentales qui sont expliquées en détail dans ce chapitre. Ces étapes représentent les bases et les codes de la méthode Neurographica, elles sont cruciales pour mettre en œuvre les algorithmes décrits ultérieurement dans le livre.

Une fois que vous avez étudié le deuxième chapitre, vous pourrez aborder le troisième chapitre, qui présente une série d'algorithmes permettant de formuler et d'atteindre vos objectifs, que ce soit dans votre vie professionnelle ou personnelle. Je vous guide pas à pas dans sa réalisation de chaque algorithme en accompagnant mes explications d'illustrations claires.

Lors de mes formations en e-learning, je supervise attentivement les dessins de mes participants, je décrypte les messages de leur inconscient exprimés à travers leur neuro-dessin et apporte des modifications sur Photoshop si nécessaire. Cependant, dans le cadre de

ce livre, il est important de développer votre autonomie dans l'apprentissage et de prendre le temps de lire et relire les explications de chaque concept. Si vous ressentez des difficultés pour apprendre seul ou pour réaliser des neuro-dessins harmonieux et de qualité, je vous encourage vivement à envisager de suivre une formation en e-learning avec un accompagnement personnalisé, disponible sur mon site web : www.neurographica.fr. Vous y trouverez des options de formations telles que "Les bases de Neurographica" ou "Le Neuro Arbre", qui pourraient constituer un excellent point de départ.

Si vous ressentez le besoin d'être accompagné ou supervisé dans votre pratique du neuro-dessin, vous avez la possibilité de commander un pack de supervision de vos dessins. Ce service vous offrira un retour détaillé ainsi que des pistes d'amélioration pour enrichir vos créations.

Les algorithmes présentés dans le troisième chapitre peuvent être réalisés dans n'importe quel ordre car chacun d'entre eux est indépendant des autres. Prenez le temps de lire la description de chaque algorithme et choisissez celui qui vous attire le plus et qui correspond le mieux à vos besoins actuels.

Que vous soyez novice ou que vous ayez déjà une expérience en Neurographica, ce livre offre une opportunité précieuse d'explorer et de développer votre pratique dans le but de créer un réel impact positif dans votre vie.

CHAPITRE I : LA METHODE NEUROGRAPHICA