

PHILIPPE BONO

**La vie est une expérience  
hallucinatoire**

*Recueil de pensées 2011 - 2020*

∞ ∞ ∞



Philippe Bono

La vie est une  
expérience  
hallucinatoire

© Philippe Bono, 2021

ISBN numérique : 979-10-262-6702-7

# Librinova”

Courriel : [contact@librinova.com](mailto:contact@librinova.com)

Internet : [www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

*À ma grand-mère, qui m'a donné tant d'amour.*

## Sagesse et vie

~ ~ ~

- La recherche de l'équilibre devrait être le fil conducteur de notre vie. (21 août 2011)
- Tout peut arriver, mais si peu de gens le savent. (21 août 2011)
- La conscience et le jardin ont tous les deux besoin d'un entretien régulier. (21 août 2011)
- La compréhension est un premier pas vers la sérénité. (23 août 2011)
- La régularité est l'un des secrets de la longévité. (23 août 2011)

- L'homme lucide dispose d'un atout incontournable pour corriger ses défauts.

(24 août 2011)

- Rares sont les personnes capables de se voir telles qu'elles sont. (25 août 2011)

- Celui qui recherche la simplicité devrait rencontrer le bon sens. (27 août 2011)

- Il y a des enrichissements qui desservent et des appauvrissements qui profitent.

(1<sup>er</sup> septembre 2011)

- Analyser ses actes et essayer de les améliorer, c'est là où se situe notre marge de manœuvre. (11 septembre 2011)

- L'argent devrait se manier avec le même soin que les explosifs, à défaut on s'expose à de graves blessures. (11 septembre 2011)

- L'être humain ayant une durée de vie limitée, toute la difficulté est d'utiliser ce laps de temps à bon escient. (11 septembre 2011)
- L'intérêt et la curiosité maintiennent la vie. (18 septembre 2011)
- Il est primordial que nous gardions notre capacité de raisonnement. (18 septembre 2011)
- Vivre en pleine conscience, c'est accepter la limite de certaines de nos actions. (18 septembre 2011)
- Être franc, c'est avoir le courage d'exprimer ce que l'on ressent dans toutes les circonstances. (25 septembre 2011)
- Faire preuve d'un minimum de bonne humeur en public est une marque de respect et d'éducation. (27 septembre 2011)

- L'une des plus grandes motivations est celle qui consiste à obtenir ce que nous n'avons pas, même si ce n'est pas une règle absolue, car « Le bonheur, c'est de continuer à désirer ce que l'on possède » (saint Augustin). (30 septembre 2011)
- La tolérance, c'est accepter de voir ses propres défauts sur d'autres, voire plus. (2 octobre 2011)
- Connaître ses défauts et en parler librement peut conduire à une grande force. (2 octobre 2011)
- L'honnêteté ne se revendique pas, elle se vit. (17 octobre 2011)
- Une dose de superficialité est nécessaire, surtout pour les plus sérieux d'entre nous. (22 octobre 2011)
- La solution est souvent en nous. (22 octobre 2011)

- Les choses importantes méritent un minimum d'attention et de réflexion.

(23 octobre 2011)

- La faculté d'adaptation est l'une des qualités les plus importantes chez l'homme. Ce qui ne doit pas l'empêcher de lutter pour refuser l'inacceptable.

(1<sup>er</sup> novembre 2011)

- Il semblerait que tôt ou tard, tout finisse par sortir. (1<sup>er</sup> novembre 2011)

- S'occuper aide à vivre. (1<sup>er</sup> novembre 2011)

- Il est préférable de rester au plus près de ses convictions profondes, même s'il arrive au cours de l'existence qu'elles soient mises à rude épreuve.

(12 novembre 2011)

- L'existence est plus douce quand on sait la savourer. (13 novembre 2011)

- Celui qui a déjà vécu une situation similaire est souvent plus à même de comprendre certaines choses. (13 novembre 2011)

- Celui qui porte sans cesse une carapace finit par devenir cette carapace. (13 novembre 2011)

- La lucidité implique de se dégager des distorsions que peuvent créer certaines émotions. (18 novembre 2011)

- Relativiser, c'est avoir une vue d'ensemble. (19 novembre 2011)

- Pour repousser ses limites, il est nécessaire d'évacuer certaines de ses peurs. (19 novembre 2011)

- Une action réfléchie vaut mieux que dix actions dépourvues de sens. (20 novembre 2011)