



PRISONNIERS

Pierre BIZOUARN

Pierre Bizouarn

Prisonniers

© Pierre Bizouarn, 2024

ISBN numérique : 979-10-405-5111-9

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

BIZOUARN PIERRE pour l'association UNIVERS

Avec la participation de : Hervé Vongue, Nora Vongue, Jean-Paul Bizouarn ;
Un grand remerciement à Wim Hof.

Les photos sont de l'ancien pénitencier de Guinguamp.

*Ce que la conscience souhaite,
la pensée ne le veut pas !
Ce que la pensée veut,
la conscience s'y oppose...*



PRÉFACE

Notre intelligence est désormais pointue. Notre savoir a considérablement augmenté pour être archivé dans notre mémoire. Ce foisonnement d'informations renforce, non seulement notre égo, mais stimule notre réflexion de manière excessive.

Ce questionnement incessant, peut générer des troubles psychologiques importants. *Un individu sur trois serait atteint d'une altération mentale dans l'avenir !*

Emmanuel Kant disait : « l'intelligence d'un individu se mesure par la quantité d'incertitudes qu'il est capable de supporter ». Aristote avait, lui même, mentionné à son époque, qu'une intelligence élevée allait de pair avec la mélancolie. Isaac Newton, Charles Darwin étaient névrosés. Ernest Hemingway, Vincent Van Gogh se sont suicidés... Apparemment, une activité mentale affûtée et poussée impliquerait aussi une torture intellectuelle.

Sommes-nous vraiment libre !? Ne sommes-nous pas, tous, prisonniers, attachés à une habitude, une passion, une personne, une image, une idéologie, un souvenir ou tout autre chose de laquelle nous sommes dépendants ?

Même la liberté peut occasionner une emprise qui peut nous empêcher de composer avec nos congénères. Ce lien, avant tout, psychologique nous motive pour vivre mais, en même temps, crée un conditionnement dont nous sommes complètement captifs... Néanmoins, il y a une solution. Il suffit de le débusquer pour qu'il disparaisse à jamais ; à nous de voir...

L'éveil de la conscience est, maintenant, à la portée du commun des mortels.

Plus besoin d'être un ascète ou un yogi pour y arriver. Aujourd'hui, nous pouvons stimuler notre éveil par l'intermédiaire de la méditation.

Outre les bienfaits physiques, si l'on pratique la méditation comme nettoyage mental, elle permet de réguler les énergies psychiques et organiques entre elles, de dépasser les valeurs mentales et ses conditionnements psychologiques. Elle contribue fortement au développement de la résilience, nous remet en phase avec la nature.

N'oublions pas de remercier les arbres
qui se sont prêtés pour imprimer cet ouvrage...

Ce recueil est destiné à ceux qui croient: En une religion, une philosophie, une idéologie, en la politique, en l'argent ou en eux...

COMPRENDRE

Pour bien comprendre, nous devons accepter !
Sans accepter, pourrons-nous comprendre ?
Comprendre, c'est dire *oui* à une vision
qui, jusqu'alors, nous était inconnue.
Et quand nous cesserons
de chercher à savoir, nous aurons compris...