CONFIDENCES D'UN FUTUR PÈRE

du rêve à la réalité

Ce que les hommes pensent durant la grossesse

Roy Side

Roy Side

Confidences d'un futur père

Du rêve à la réalité

© Roy Side, 2017

ISBN numérique : 979-10-262-1315-4

Courriel : contact@librinova.com

Internet : www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Préface

D'où venons-nous ? Qui sommes-nous ? Dans ce brouillard, nous nous disons souvent qu'il est bien trop tard pour le savoir. Quand les plaies du passé renferment les clefs de notre succès futur, nous nous penchons sur notre histoire grâce aux souvenirs des uns et des autres. Afin de devancer le temps qui passe et son lot d'absences, ce 9 juillet, j'ai décidé de faire l'un de mes plus beaux cadeaux à mon petit trésor qui grandit depuis peu dans le ventre de ma compagne. Aucune fioriture ne viendra corrompre ces quelques instants uniques où ma plume délivre mes peurs, mes joies mais aussi mes doutes et mes avancées.

"Nous savons où nous allons quand nous connaissons notre passé", c'est ainsi que commence les premiers jours de vie de mon enfant. Et si au travers de ce premier livre, je venais tout simplement mettre en lumière ce que j'avais finalement compris de la vie... Ma vie. Souhaitant ne pas heurter certaines personnes qui me côtoient ou m'ont côtoyé de près, j'ai cependant préféré laisser quelques secrets dans le manuscrit initial qui seront la propriété exclusive de celui ou celle qui me fera dépasser l'angoisse de la page blanche. Auteur et écrivain, mais avant tout homme, voici ce que j'appelle : « **Confidences d'un futur père : du rêve à la réalité »**. Pour que mon enfant comprenne qui est son père, au lieu du traditionnel " à mon époque, nous...", je remplace tout cela par son cher papa d'amour a fait ou n'a pas fait car... J'écris cette introduction le 8ème jour de sa naissance, mon bébé, qui, dans l'innocence, est en train de boire au sein de sa maman.

A tous ceux qui liront mes quelques aventures, comprenez que cet hommage est une ode à la vie et ses conseils que j'aurai moi-même aimé avoir plus jeune et qui m'auraient sûrement permis de moins m'attarder sur ces questions existentielles : qui je suis, d'où je viens car mes plaies du passé ont renfermé les clefs de mon accomplissement personnel. Je serai le plus sincère quitte à ne pas plaire, à sembler bizarre aux yeux de mon enfant et du monde. J'ai fait le choix de l'écrire en m'adressant à mon enfant mais aussi à vous cher lecteur. A chaque *« vous » suivi d'écrits en italique, c'est un clin d'œil que je tiens à vous adresser car nous sommes tellement nombreux à chercher des réponses. J'ai fait le choix de le publier car il n'existe pas de « mode d'emploi du père », c'est donc avec mon expérience que je vous le transmets.*

Je dédie ces quelques lignes à cet être qui vient de pointer le bout de son nez, à ma femme, à ma mère mais aussi à tous ceux et celles qui rêvent de comprendre leurs forces et leurs faiblesses. Aux futurs parents qui grandiront intérieurement chaque jour et qui se poseront de grandes questions avant la naissance de leur enfant. A ma famille, mes amis, mes papillons, en espérant qu'à la lecture de ce livre, je serai devenu meilleur qu’au premier jour d'écriture de « **Confidences d’un père : du rêve à la réalité** ». Je vous souhaite la bienvenue.

Les prémices

Il était une fois une histoire, ton histoire, notre histoire.

Nous sommes le 9 juillet et, depuis 2 jours, je sais que tu viendras fleurir le jardin de notre vie d'ici quelques mois. Alors, à la recherche d'un merveilleux cadeau pour toi, je décide d'aller m'acheter un stylo « fétiche » pour t'exprimer, au fur et à mesure des jours, tous les évènements marquants survenus dès ton premier battement de cœur. Je me plongerai, pas après pas, dans l'écriture de quelques mots, des mots qui se transformeront en pages et ces pages qui deviendront ton livre. Un livre que tu garderas, je l'espère, tout au long de ta vie parce que j'ai compris avec le temps que l'histoire permettait à chacun de se construire et que sans elle, il était compliqué d'avancer sereinement. Tout ce que j'écrirai à l'avenir dans ces pages sera mon plus beau des présents pour toi car j'ai pris tant de temps à rechercher mon passé pour me comprendre. A toi, ma plus belle preuve d'amour, je suis né un 26 juillet et ta mère un 23 novembre. A partir de maintenant et à travers toi, nous lions à tout jamais notre amour car tu es notre plus grand rêve.

Par quoi je commence

C'est les yeux dans les yeux, cœur contre cœur que ta mère et moi traversons ce début d'aventure sans être gênés par les pensées et conseils extérieurs. Ces moments uniques nous appartiennent. A l'ombre de tout jugement et de toutes questions, nous nous apprêtons à vivre ces premiers moments de bonheur jalonnés de questions et de plans en tout genre. Garçon ? Fille ? A qui ressembleras-tu le plus ? Quelle sera la couleur de tes yeux ? Tes cheveux ? Beaucoup de questions qui se poseront à travers ce voyage intérieur qui nous poussera à dépasser nos limites et sûrement plus encore. Certes, nous ne sommes pas les premiers ni les derniers à devenir parents, mais c'est au travers des expériences que d'autres ont pu vivre et au côté de ta mère que j'apprends l'importance de poser un regard sur chaque chose. Un peu comme un film en noir et blanc, je tiens à te retracer brièvement ces instants ou chaque part de moi a recherché cette vie idéale ; ce rêve ultime d'être père. Aujourd'hui vu que ce grand jour est arrivé, il me parait essentiel de te faire découvrir les coulisses de ce long métrage

couronnant ton arrivée…

Ecrire pour exister

Tout a commencé à l'âge de 7 ans où j'ai écrit mon premier livre, de seulement quelques pages, sur un super héros. Après cette courte expérience, j'ai repris ma plume à 11 ans pour partager mes idées, en vers poétique, pour participer à un concours. Mais, j'ai définitivement repris l'écriture pour partager mon vécue en chansons, à l'âge de 15 ans. Depuis, je n'ai plus abandonné car les mots sont importants et les partager m'a aidé à rester en vie quand je ne croyais plus en rien, quand j'étais triste et même quand plus jeune, j'étais prêt à passer dans l'autre monde par mes propres moyens. Ecrire m'a permis d'immortaliser de bons moments et de chasser mes idées négatives pour enfin exister. Au final, c'est ma véritable passion, j'aime y passer des heures et des heures. Je me dois de souligner que ce parcours de vie n'a pas été si simple et sans le soutien de ta grand-mère, tout cela n'aurait pu être. En effet, à plusieurs reprises, ma passion m'a valu les foudres de ton grand-père qui pensait que cela ne m'emmènerait nulle part. A ce propos, je ne lui en veux plus car, contre vents et marées et à force de détermination, j'ai grandi et compris que rien ne pouvait arrêter ce que la destinée avait écrit.

Il est important que je te délivre cela car, souvent, je me réfugierai dans l'écriture car c'est le don que l'univers m'a offert. Tu auras sûrement une ou plusieurs passions et ce sera une joie de t'y accompagner afin que tu puisses t'épanouir. Ecrire sera peut-être pour toi aussi un défouloir ou peut-être que tu n'y prendras aucun plaisir. Dans tous les cas, c'est l'écriture qui me permet de te faire ce cadeau inestimable, cadeau que je te fais à chaque mot en rendant hommage à mes souvenirs, jour après jour, pendant que tu grandis.

Il y a quelques années, mon inspiration a pris un nouveau souffle et je n'aurai pu vivre cela sans…

Il était une fois, une histoire d’amour…

Et puis il y a cette rencontre qui changea à tout jamais le cours de mon destin. En un simple regard, j'ai eu comme l'impression que le temps n'existait plus. Le regard fixe, les pensées plongées dans l'horizon de sa beauté, c'est comme si plus rien n'existait autour de moi. Ce moment-là, je l'ai vécu la seconde fois où j'ai vu ta mère. Subjugué par sa beauté, lors de sa descente des escaliers de cette boîte de nuit, je n'aurai jamais cru qu'une fille comme cela pourrait un jour s’arrêter devant moi. Pendant que je laissais mon esprit voguer dans mon imaginaire, mes yeux restaient fixés sur elle. Elle s'avança vers moi et me salua...

Avant de continuer, laisses-moi te parler très brièvement de notre première rencontre. Lors de l’anniversaire d’une de tes tantes, je me rappelle être entré dans cette boite de nuit avec 17 filles et deux autres garçons. Ma chère et adorable cousine, m’a proposé de danser avec chacune de ses amies venue pour l’occasion. C’est ce que j’ai fait au final toute la soirée. J’avais beau être un peu timide, dès qu’il s’agissait de danser, j’avais une totale confiance en moi.

Après avoir servi de cavalier à chacune d’elle, j’ai « sauvé » une jeune demoiselle. En effet, pendant que je dansais avec une des 17 cavalières, un homme trop alcoolisé essayait d’attraper une demoiselle qui était seule en train de s’amuser. Elle avait l’air tellement en paix et ne formait qu’un avec la musique. L’homme éméché n’arrêtait pas de l’importuner. Accompagné d’une de mes cavalières, nous tournoyons autour d’elle, ce qui a eu raison de l’homme alcoolisé qui l’a laissé tranquille et s’en alla.

Vers 4h du matin, d’un pas déterminé, j’ai été demandé une danse à cette fameuse demoiselle. Elle était tellement en transe sur la musique que je l’ai fait sursauter. Au final, elle accepta et à la fin de la troisième danse, je lui ai donné mes coordonnées en lui proposant de devenir son cavalier lors d’une prochaine sortie. Il est vrai qu’après quelques soirs, cette jolie jeune fille ne m’avait plus donné signe de vie.

Trois mois plus tard, je décide de lui envoyer un énième sms lui