

Véronique Dupuis

# LES PRINCIPES FONDAMENTAUX POUR RÉUSSIR VOTRE VIE



**SUCCÈS - ABONDANCE - SÉRÉNITÉ - AMOUR**

DES PRINCIPES SIMPLES  
POUR RÉUSSIR VOTRE VIE FACILEMENT

Veronique Dupuis

Les principes  
fondamentaux pour  
réussir votre vie

*Des principes applicables facilement pour réussir votre vie  
rapidement*

© Veronique Dupuis, 2024

ISBN numérique : 979-10-405-3790-8

Image de couverture : Créa 30 Super Prin/Shutterstock



*Cet ouvrage a reçu le Label Création humaine, qui garantit qu'il a été entièrement conçu et écrit par son auteur sans usage de l'Intelligence Artificielle.*

**Librinova**”

[www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

# SOMMAIRE

Préface

Introduction

Chapitre 1 : Qui êtes-vous ?

Chapitre 2 : L'ancrage

Chapitre 3 : La méditation (et la respiration)

Chapitre 4 : La gratitude

Chapitre 5 : La visualisation

Chapitre 6 : Le pardon

Chapitre 7 : L'amour inconditionnel

Chapitre 8 : Le lâcher-prise

Chapitre 9 : Votre ami le subconscient

Chapitre 10 : L'intelligence des émotions

Chapitre 11 : Votre réussite financière

Chapitre 12 : Des outils supplémentaires pour votre bien-être

Chapitre 13 : Programme de 21 jours pour une vie meilleure

Conclusion Annexe

# Préface

Ce livre est écrit pour les personnes désirant changer de vie, l'améliorer afin de la rendre conforme à leurs souhaits. Cet ouvrage vous donne les moyens de réussir ce que vous désirez. Il apporte de l'espoir et de la motivation pour entreprendre.

Maintenant, vous allez prendre connaissance des stratégies pour réussir votre vie, apprendre à bien penser et quelles attitudes avoir pour attirer ce que vous voulez dans votre vie. En possédant tous les éléments nécessaires, tout devient possible, et ce livre vous les dévoile. Il offre des principes de vie et des exercices afin de vous accompagner et faire grandir votre confiance, tout en diminuant vos peurs.

Il y a assez pour tout le monde sur cette terre, et je voudrais qu'à votre tour vous en profitiez également.

À l'intérieur de ce livre, vous pourrez découvrir :

Qui vous êtes en vérité ;

Comment être en paix ;

Comment attirer la personne idéale ;

Comment alléger votre karma ;

Comment vivre dans l'abondance ;

Pourquoi pardonner ;

Pourquoi remercier ;

Comment ôter vos blocages et obtenir ce que vous voulez ;

Comment vous servir de vos émotions pour définir vos choix, etc. ;

Un programme journalier sur trois semaines pour reconditionner la personne que vous voulez être.

Vous méritez aussi une vie merveilleuse. Vous êtes sur Terre pour cela, vous faites partie de l'abondance universelle et vous pouvez attirer tout ce que vous voulez dans votre vie.

Quand vous atteindrez un grand âge, vous serez fier d'avoir pris votre vie en main, de partager cette connaissance avec vos proches. Il n'est jamais trop tard pour faire et s'accomplir. Si vous avez ce livre entre vos mains, c'est que vous avez pris la décision d'être l'acteur de votre vie. Jamais plus vous ne laisserez personne prendre votre pouvoir.

Désormais, vous pouvez vous rééduquer au quotidien en utilisant la gratitude, l'amour inconditionnel, le lâcher-prise, etc. Tout ce que l'on ne vous apprend pas à l'école afin de redécouvrir l'être véritable que vous êtes et à qui tout est possible.

Alors, si vous le voulez bien, engagez-vous et construisez votre vie. Ne la subissez plus. Vous avez droit à votre part de bonheur et de vivre vos rêves.

Décidez d'être heureux maintenant, personne ne le fera pour vous !

## Introduction

Mon histoire est banale. Je ne me mets pas en victime. Tout ce que j'ai vécu m'a fait évoluer. Mon intention d'écrire ce livre est de vous insuffler un peu d'espoir, afin de vous faire prendre conscience que tout est possible, dès que vous êtes en possession des bons outils.

Je suis née en Normandie, à Fécamp. Je suis issue d'une famille modeste qui a fait de son mieux pour m'élever. Après l'abandon de mon père quand j'avais 3 ans, j'ai vécu une adolescence plutôt fragile. J'ai pris mon indépendance à 18 ans. De là, j'ai effectué des petits boulots en tant que manutentionnaire, employée de service, secrétaire, etc. Je me suis mariée à 24 ans et suis devenue veuve à 30 ans, j'ai refait ma vie, j'ai eu deux merveilleux enfants, je me suis dit *enfin, la vie me sourit !* Mais dix ans plus tard, j'étais de nouveau veuve. Je ne comprenais pas pourquoi je vivais ces épreuves. Apparemment, les hommes m'abandonnaient.

J'avais donc une histoire d'abandon à régler, ce que j'ai compris plus tard. Si je n'avais pas vécu cela, je n'en serais pas là aujourd'hui, c'est mon parcours.

Je me suis reconstruite et j'ai identifié mes cinq besoins non comblés. Quand vous connaissez les clés, tout devient limpide.

Depuis, je ne cesse de suivre des formations, des séminaires, de lire des livres sur le développement personnel et spirituel. Ainsi tout se présente sur ma route, l'Univers fait bien les choses, et tout vient à point nommé.

La vie est un apprentissage continu. Dans toutes les situations négatives, il se trouve du positif. Ne cessez jamais de vous éduquer, la connaissance est un atout indispensable, elle ouvre des portes. Ne restez jamais dans la complaisance, allez de l'avant. Le savoir et la connaissance sont des outils pour aller vers la liberté.

Il existe la loi des hommes et la loi de l'Univers. La seconde est la plus puissante.

Je veux, sans prétention, partager ces connaissances avec vous.

L'ignorance est la peur, et la peur est la souffrance. Cette peur bloque votre évolution ; en apprenant à vous détacher de cette peur, vous allez vivre une vie meilleure, une vie de rêve, celle que vous méritez !

# CHAPITRE 1

## Qui êtes-vous ?

*« Notre cœur est un jardin et la volonté son jardinier. »  
(William Shakespeare.)*

Vous êtes un être spirituel qui fait une expérience sur Terre, acceptez votre incarnation. C'est votre décision de la vivre. Vos épreuves font partie d'un contrat de vie que votre âme a signé avant de venir sur terre pour évoluer et faire évoluer les autres. **Tout est énergie, dans l'Univers.** Vous êtes fait d'énergie, celle-ci est une vibration. Vous avez un corps physique qui possède un esprit et une conscience, vous êtes un aimant, et par vos pensées (positives, négatives), vous l'attirez.

Il existe l'énergie du ciel, qui est positive, et l'énergie de la terre, qui est négative. Nous possédons ces deux énergies, c'est pourquoi l'ancrage dont je vous parle dans le chapitre 2 est important pour se ressourcer.

Vous avez :

Le visible	L'invisible
L'extérieur	L'intérieur
Le Moi inférieur	Le Moi supérieur
La personnalité	L'individualité
Le mortel	L'éternel
L'humain	Le divin

Nous faisons des demandes dans notre monde extérieur, mais nous pouvons