

VIRGINIE ROGER



**LE CLUB DES**  
*poulettes*  
**EN DÉTRESSE**

Virginie Roger

## Le Club des poulettes en détresse

© Virginie Roger, 2024

ISBN numérique : 979-10-405-5399-1

**Librinova”**

[www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

À mon mari qui me soutient dans toute épreuve.  
À Naëlle et Timothé qui m'ont appris à être mère.  
À mes poulettes qui m'ont inspirée.

# Prologue

## 20 ans plus tôt

— Il me gonfle, ce devoir de français !

Zoé souffle et jette son crayon sur la table. Des regards se braquent sur elle, dont celui de la documentaliste du lycée.

— Chuuuuut !

— Punaise, à cause de toi, on va se faire virer du CDI ! râle Sophie.

— Déjà qu'elle peut pas nous saquer parce qu'on parle tout le temps, chuchote Romane.

Camille regarde la vieille dame aux petites lunettes rondes. Elle a déjà le nez sur son écran.

— « Quel serait votre idéal dans vingt ans ? » Moi, il m'inspire bien, ce sujet !

— Ah ouais ! Et tu te vois où dans vingt piges ? demande Zoé.

Camille se penche en avant et prend un air très sérieux :

— J'aimerais bien avoir un chauffeur. Et dire à ma gouvernante que c'est bon, elle peut disposer, ma villa est assez propre.

Romane étouffe un rire dans ses mains.

— Ah oui, tranquille, Émile ! Et nous, dans tout ça ?

— Bah, vous serez avec moi, dans ma piscine ! Zoé sur une bouée à paillettes, Sophie sur un transat en train de bouquiner, le corps blanchi de crème solaire, et Romane, tu joueras avec moi au water-polo.

— Non, impossible ! Elle roulera des pelles à Mathieu, glousse Zoé en dessinant un cœur sur le cahier de Romane.

— Ouais, je me vois avec lui et nos cinq enfants. Et vous les garderez quand on décidera de sortir en amoureux.

Sophie secoue la tête, les yeux écarquillés :

— T’emballe pas, Romane, ça fait même pas six mois que t’es avec !

— C’est clair ! Vous parlez déjà de gosses ? demande Camille.

— C’est flippant ! Vous êtes vraiment *in love* tous les deux ! grimace Zoé.

— Mais non, ils sont trop mignons ! Bon, sauf quand ils se font des mamours tout le temps, dit Sophie en papouillant Romane. Ça va, mon chaton, ton évaluation s’est bien passée ? On mange ensemble au self, ce midi ?

— Ouais, lâchez-moi un peu, c’est la jalousie qui vous fait parler, c’est tout ! Et toi, Sophie ? Tu te vois où dans vingt ans ?

— Je pense que je serai une maîtresse d’école sans enfants. Ou peut-être juste un. Mais c’est mon mari qui s’en chargera. Je ne pourrai pas être partout, je m’occuperai déjà de ceux des autres ! D’ailleurs, j’aurai peut-être vos gosses en classe !

— Ton pauvre mari ! rit Zoé. Et nos pauvres gosses ! Je te vois bien en vilaine maîtresse !

La documentaliste redresse la tête et se racle la gorge, les yeux vers le groupe.

Dès qu’elle se retourne, Camille en profite pour chuchoter :

— Mais non, si tu fais ce métier, c’est que tu aimes les enfants !

— Ou parce que tu veux plein de vacances, ajoute Romane.

— C’est clair que c’est le bon plan. Tu finis ta journée à 16 h 30, tu as tous tes mercredis et week-ends, et en plus, tu as deux mois de vacances ! dit Zoé qui se cale au fond du siège. Je devrais peut-être faire ça, tiens !

Sophie lui jette son crayon mâchouillé :

— T’aimes pas les gosses ! Et toi, la blonde, tu te vois où dans vingt ans ?

— J’en sais rien, en vrai ! C’est pour ça que je galère à faire ce devoir...

— Moi, je te vois bien diriger une équipe de mecs, sourit Romane.

— Vous serez mes secrétaires et vous m’apporterez mon café. Je vous ferai la misère !

— Tu coucheras avec toute l’équipe, pour le bien-être de la société ! rit Camille.

— Vous rigolez, je ne suis pas une pute ! Je vous rappelle que je rêve de me barrer en Australie, je ne veux pas de mec qui m’empêcherait de partir !

— Tu vas nous faire croire que tu n’as pas envie de te marier ? demande Sophie.

— Croix de bois, croix de fer, si je mens, je finis caissière à Leclerc ! ! ! hurle Zoé.

Cette fois, la documentaliste se lève et s’approche de leur table, le regard noir :

— Bon, maintenant ça suffit, dehors, les inséparables !

# Camille

J'ai du mal à le croire. Pourtant, cette feuille de papier épaisse que je tiens entre les mains le prouve.

« Camille Gautier, Coach en développement personnel »

Le diplôme tremble, j'essuie vite mes larmes pour qu'elles n'atterrissent pas sur mon trophée. J'ai envie de prendre mon surligneur et de mettre en évidence ces mots. Oui, j'ai même envie de chanter que je vois la vie en rose ! À 35 ans, il était temps que je trouve ma voie.

J'ai réussi. Trois longs mois de formation intensive à ne penser qu'à cet examen, à m'isoler de tout. C'est évident, ce métier est fait pour moi, il fallait que je mette toutes les chances de mon côté. J'ai un besoin vital de rendre les autres heureux. C'est ma mission de vie, je le sens. Je sais que traverser un choc émotionnel est bouleversant et laisse des séquelles irréversibles. Être bien entouré est nécessaire pour se relever. Heureusement qu'elles étaient là, mes trois copines ! L'aide de professionnels ne peut que garantir une reconstruction solide après avoir été au plus bas et ça, je le sais aussi. Tout cela m'a permis de m'investir à fond dans cette formation. Je l'ai touché, le fond, mais maintenant, je nage à la surface d'une eau tranquille. Tout baigne pour moi ! Oui, je fais même des jeux de mots débiles. Je suis au top de ma forme, ça coule de source ! Ok, j'arrête.

Mon père est fier de moi, ma mère le serait aussi. Je vais l'annoncer à mes trois amies pour leur donner une raison de sortir de leur quotidien et fêter ça. Allez, je me jette à l'eau !



## WhatsApp Nous 4 ☀ Membres : Camille, Zoé, Romane, Sophie. 10 h 15

**Camille**

Hey les filles, je suis de retour dans la région !  
Vos dispos pour caler une date ?

**Zoé**

Salut coach, je regarde mon planning, j'te dis ça très vite !

**Camille**

OK Madame la Ministre, la bise au président !

## Zoé

Zoé s'assoit sur son lit et prend son agenda. Elle regarde son planning de la semaine prochaine, pas celui du travail, celui de ses plans cul.

*Alors, ce soir, je vois Adrien, jeudi, Alexis, et samedi, je passe la soirée avec Antoine. Tiens, c'est marrant, que des prénoms en A cette semaine ! Allez hop, semaine prochaine, je m'attaque aux B !*

Elle entoure dans son carnet ceux qu'elle côtoie déjà : Benoît, Bertrand, Bruno, Brice.

*Trop facile, ce défi, c'est dans la poche !*

Zoé est une femme pétillante, souriante et solaire. Elle dit toujours le fond de sa pensée et, avec sa petite bouille de belle blonde aux yeux bleus, ça passe vraiment très bien ! Elle aime prendre soin de son apparence, acheter le dernier vêtement à la mode et accorde beaucoup trop de temps, la veille, à choisir sa tenue du lendemain (d'autant qu'elle la changera, de toute façon, juste avant de partir travailler).

Elle profite, car la vie ne l'a pas épargnée. Lorsqu'elle était âgée de sept ans, ses deux parents sont décédés dans un accident de voiture. Elle a longtemps refusé de parler, sauf à sa Mamita, sa grand-mère maternelle qui l'a recueillie et élevée. Les nombreuses années de thérapie durant son enfance lui ont permis de faire le deuil, d'aller de l'avant et d'extérioriser ses émotions.

La psychologue consultée ces dernières années a été formelle sur l'instabilité de sa patiente : « Ne pas s'attacher à un homme, c'est éviter de revivre un autre abandon. Pas d'attache, pas de sentiments, pas de rupture, pas de souffrance. » Zoé profite alors de cette jeunesse insouciante, pleine de découvertes et de légèretés, en croquant la vie. Et les hommes ! Elle verra bien si l'un d'eux l'aidera à mettre cette peur de l'abandon au placard. Pour l'instant, le jeu de séduction, les rendez-vous autour d'un verre et les « plus si affinités », c'est son dada !

Enfin, quand le feeling est là... ou pas...